

RELAIS ZEMBROCAL TRAIL 2026																								
	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alt.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul D- Relais	Cumul D- Total	Pointage	Assistance Personnelle	Rav.	Soupe	Repas	Médecin	Infirmier	Kiné	Podo	Secour	Ostéo	
Place de la Mairie Saint Joseph	Jeu 15h00	Jeu 17h00	0,0	0	0	30	0	0	0	0	0	0												
Balance Langevin			4,8	4,8	4,8	39	144	144	144	133	133	133												
Grand Galet Ecole	Jeu 16h00	Jeu 20h00	9,4	14,2	14,2	489	457	601	601	12	145	145												
Route du Volcan			12,4	26,6	26,6	2267	1847	2469	2448	65	210	210												
Pas des Sables	Jeu 20h00	Vendredi 01h30	1,9	28,5	28,5	2346	85	2554	2533	7	217	217												
Piton Textor			6,0	34,5	34,5	2152	118	2672	2651	314	531	531												
Parking aire Nez de Boeuf	Jeu 20h30	Vendredi 3h45	3,2	37,5	37,5	2018	3	2675	2654	133	664	664												
Parking aire Nez de Boeuf			0,0	0,0	37,5	2018	0	0	2654	0		664												
Mare à Boue	Jeu 21h30	Vendredi 05h15	10,5	10,5	48,0	1601	64	64	2718	484	484	1148												
Coteau Kervéguen			10,2	20,7	58,2	2256	752	816	3470	96	580	1244												
Croisée coteau kerveguen	Jeu 23h30	Vendredi 9h30	1,9	22,6	60,1	2481	236	1052	3706	11	591	1255												
Gîte de Bélouve	Vendredi 00h30	Vendredi 11h30	8,8	31,4	68,9	1488	41	1093	3747	1024	1615	2279												
Hell-Bourg - Stade	Vendredi 01h00	Vendredi 12h45	4,2	35,6	73,1	994	50	1143	3797	553	2168	2832												
Hell-Bourg - Stade			0,0	0	73,1	994			3797			2832												
Bras Marron			3,7	3,7	76,8	747	53	53	3850	301	301	3133												
Grand Sable			4,4	8,1	81,2	1066	442	495	4292	123	424	3256												
Plaine des Merles	Vendredi 05h00	Vendredi 17h00	5,0	13,1	86,2	1809	779	1274	5071	37	461	3293												
Sentier Scout	Vendredi 05h15	Vendredi 17h45	2,2	15,3	88,4	1632	9	1283	5080	185	646	3478												
La Plaque			6,4	21,7	94,8	896	89	1372	5169	824	1470	4302												
Ilet à Bourse			1,9	23,6	96,7	896	144	1516	5313	150	1620	4452												
Grand Place - Ecole	Vendredi 6h00	Vendredi 21h00	3,3	26,9	100,0	662	147	1663	5460	375	1995	4827												
Intersection Canalisat des Orangers			3,7	30,6	103,7	776	446	2109	5906	333	2328	5160												
Route des Orangers / Sans soucis les hauts			10,4	41,0	114,1	738	417	2526	6323	455	2783	5615												
Ilet Savannah	Vendredi 06h30	Samedi 02h00	5,3	46,3	119,4	133	21	2547	6344	626	3409	6241												
Stade Guillaume Adolphe	Vendredi 07h00	Samedi 02h50	2,0	48,3	121,4	229	142	2689	6486	46	3455	6287												
Stade Guillaume Adolphe			0,0	0,0	121,4	229			6486			6287												
Chemin Ratinaud	Vendredi 08h30	Samedi 04h30	5,5	5,5	126,9	440	496	496	6982	281	281	6568												
Fin du sentier Kalla			6,0	11,5	132,9	67	164	660	7146	541	822	7109												
Possession - Place Festival	Vendredi 09h00	Samedi 05h45	1,2	12,7	134,1	21	0	660	7146	45	867	7154												
Grande Chaloupe	Vendredi 9h30	Samedi 07h30	9,5	22,2	143,6	10	372	1032	7518	384	1251	7538												
Saint-Bernard			4,5	26,7	148,1	456	474	1506	7992	27	1278	7565												
Colorado	Vendredi 10h00	Samedi 09H30	4,8	31,5	152,9	682	368	1874	8360	142	1420	7707												
Belvédère de La Vigie			4,1	35,6	157,0	348	7	1881	8367	342	1762	8049												
La Redoute	Vendredi 12h00	Samedi 10h45	3,0	38,6	160,0	49	13	1894	8380	312	2074	8361												
						Pointage indicatif (non éliminatoire)				Pointage avec barrière horaire éliminatoire				Autorisée		Non autorisée			Détails des types de ravitaillement					