

RELAI ZEMBROCAL TRAIL 2026																						
	Ouverture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alti.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul D- Relais	Cumul D- Total	Pointage	Assistance Personnelle	Rav.	Soupe	Repas	Médecin	Infirmier	Kiné	Podo	Secour	Ostéo
Gymnase Henri Ganofsky	Jeudi 15h00	0,0	0	0	29	0	0	0	0	0	0		O									
Balance Langevin		4,2	4,2	4,2	41	122	122	122	136	136	136		X									
Grand Galet Ecole	Jeudi 16h00	9,6	13,8	13,8	513	483	605	605	12	148	148		X									
Route du Volcan		12,1	25,9	25,9	2267	1821	2469	2426	65	213	213		X									
Pas de Sable	Jeudi 20h00	1,9	27,8	27,8	2346	85	2554	2511	7	220	220		X									
Piton Textor		6,0	33,8	33,8	2151	118	2672	2629	314	534	534		X									
Parking aire Nez de Bœuf	Jeudi 20h00	3,2	37,0	37,0	2018	3	2675	2632	133	667	667		O									
Parking aire Nez de Bœuf		0,0	0,0	37,0	2018	0	0	2632	0		667											
Mare à Boue	Jeudi 22h30	10,4	10,4	47,4	1601	64	64	2696	484	484	1151		O									
Coteau Kervéguen		10,5	20,9	57,9	2257	775	839	3471	100	584	1251		X									
Croisée coteau kerveguen		1,6	22,5	59,5	2483	217	1056	3688	11	595	1262		X									
Gîte de Bélouve		8,7	31,2	68,2	1371	37	1093	3725	1004	1599	2266		X									
Hell-Bourg - Stade	Vendredi 02h00	4,2	35,4	72,4	1208	47	1140	3772	569	2168	2835		O									
Hell-Bourg - Stade		0,0	0	72,4	1208			3772			2835											
Bras Marron		3,6	3,6	76,0	1168	63	63	3835	308	308	3143		X									
Grand Sable	vendredi 03h00	4,4	8,0	80,4	1257	442	505	4277	123	431	3266		X									
Plaine des Merles	vendredi 4h00	5,0	13,0	85,4	1616	769	1274	5046	27	458	3293		X									
Sentier Scout		2,2	15,2	87,6	1948	19	1293	5065	195	653	3488		O									
La Plaque	Vendredi 05h00	6,4	21,6	94,0	1808	79	1372	5144	814	1467	4302		X									
Ilet à Bourse	Vendredi 06h00	2,0	23,6	96,0	1646	140	1512	5284	146	1613	4448		X									
Grand Place - Ecole		3,3	26,9	99,3	895	161	1673	5445	389	2002	4837		O									
Intersection Canalisation des Orangers	Vendredi 06h30	3,6	30,5	102,9	913	432	2105	5877	319	2321	5156		X									
Route des Orangers / Sans soucis les hauts		10,6	41,1	113,5	279	445	2550	6322	483	2804	5639		X									
Iltet Savannah	Vendredi 07h30	5,3	46,4	118,8	259	21	2571	6343	626	3430	6265		O									
Stade Guillaume Adolphe	Vendredi 08h00	2,6	49,0	121,4	818	116	2687	6459	21	3451	6286		O									
Stade Guillaume Adolphe		0,0	0,0	121,4	818			6459			6286											
Chemin Ratinaud	Vendredi 08h30	5,5	5,5	126,9	440	497	497	6956	281	281	6567		X									
Fin du sentier Kalla		6,0	11,5	132,9	67	164	661	7120	541	822	7108		X									
Possession - Place Festival	Vendredi 09h30	1,4	12,9	134,3	3	0	661	7120	47	869	7155		O									
Grande Chaloupe	Vendredi 10h00	9,6	22,5	143,9	10	377	1038	7497	387	1256	7542		O									
Saint-Bernard		4,4	26,9	148,3	456	474	1512	7971	27	1283	7569		X									
Colorado	Vendredi 11h00	4,7	31,6	153,0	682	374	1886	8345	148	1431	7717		O									
Belvédère de La Vigie		4,0	35,6	157,0	348	10	1896	8355	345	1776	8062		X									
La Redoute	Vendredi 12h00	3,0	38,6	160,0	49	13	1909	8368	312	2088	8374		O									
Pointage indicatif (non éliminatoire)													Pointage avec barrière horaire éliminatoire			O Autorisée X Non autorisée			Détails des types de ravitaillement			