







Type de ravitaillement	Boissons	Alimentation
<b>Marathon</b> 	Eau, Coca-cola, Dynamalt, Café, Thé	Pain, jambon, fromage, fruits secs, biscuits salés ou sucrés, chocolat à croquer, oranges, pommes, bananes
<b>Soupe</b> 		Bouillon de poule ou de légumes, vermicelles
<b>Repas</b> 	Eau, Coca-cola, Dynamalt, Café, Thé	Poulet, lentilles, riz ou pâtes, pain, jambon, fromage, fruits secs, biscuits salés ou sucrés, oranges, pommes, bananes
<b>Petit déjeuner</b> 	Eau, café, thé	Viennoiseries, oranges, pommes, bananes
<b>Collation</b> 	Eau, coca-cola, café, thé	Pain, jambon, fromage, fruits secs, biscuits salés ou sucrés, chocolat à croquer, oranges, pommes, bananes
<b>Point d'eau</b> 	Eau	

Et des surprises sur certains postes : crêpes, chipolatas, saucisses