



DESCRIPTIF TRAIL DE BOURBON 2026

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0,0	1207	Cilaos	DEPART du stade de football de Cilaos "Irénee Accot". Prendre la Rue de La Mare à Jonc, puis le Chemin du Matarum, en direction du Plateau des Chênes "Roche Merveilleuse". Prenez à GAUCHE la D241 (Route du Bras sec) en direction du centre Thermal. Au centre Thermal prendre à DROITE sur la RD 242 (Route de l'Îlet à Cordes). ATTENTION, la route commence par 1 km de lacets descendants avant de sillonner en faux plats montants jusqu'au Pied du Taibit. Ravitaillement type marathon.
6,9	1263	Début sentier du Taibit	
12,7	1614	Marla	Après l'ascension du Col du Taibit (2080 m), une petite descente vous emmène dans le <i>cirque de Mafate</i> jusqu'à l'école de <u>Marla</u> . POINTAGE ELECTRONIQUE . Ce pointage effectué, profitez du ravitaillement et d'une soupe. Ensuite, suivre le GR2 jusqu'à la Rivière des Galets/Bras Massine en direction de la Plaine Des Merles. Vous traversez la rivière par un petit passage à gué. Après quelques lacets vous traversez la Plaine des Tamarins, forêt d'arbres endémiques de la Réunion (Acacia Hétérophylla). Prendre à DROITE direction du Col de Fourche. Et encore à DROITE pour la montée au Col sur 600 m. Vous basculez alors dans le <i>Cirque de Salazie</i> .
17,7	1948	Col de Fourche	
19,3	1808	Plaine des Merles	Une courte descente suivie de quelques relances, vous emmène jusqu'au poste de la <i>Plaine Des Merles</i> . Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE . Ravitaillement type marathon et soupe. Vous prenez en FACE le sentier qui s'engouffre dans la forêt de cryptomérias (appelé aussi cèdre du Japon) sur 2 km, jusqu'à la route forestière des hauts de Mafate. Prenez à GAUCHE sur cette route, direction Col Des Boeufs pendant 300 m, avant de trouver le départ du Sentier Scout sur votre DROITE.
21,4	1639	Départ Sentier Scout	Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE . En vous engageant sur le sentier, vous allez entrer à nouveau dans le Cirque de Mafate par l'un des plus beaux sentiers de l'île. Longue descente où vous traversez plusieurs ravines dont le Bras Bémale (ATTENTION ROCHES GLISSANTES) suivie d'une remontée plutôt raide (SERVEZ VOUS DES LIGNES DE VIE). Vous arrivez sur le plateau de la Sale. Prudence au petit passage vertigineux au lieu dit « les 2 fesses », garde-corps en câble côté gauche à disposition. <u>Une longue descente vous mène à l'intersection du lieu dit "La Plaque"</u> .
27,5	896	La Plaque	Prenez à GAUCHE en direction de l'Îlet à Bourse. Ce sentier débutant par une courte descente sous les filaos vers la passerelle suspendue de la Grande Ravine vous mènera après un rude ascension vers un plateau ombragé. La descente suivante vous mènera alors à Îlet à Bourse.
29,5	889	Îlet à Bourse	Après avoir quitté l'Îlet à Bourse, vous entamez une nouvelle descente. Vous traversez alors le Bras d'Oussy par une nouvelle passerelle, puis un raidillon escarpé vous attend. Au sommet, continuez en laissant sur votre gauche tous les sentiers, pour atteindre le poste de l'école de Grand Place les Bas.
32,8	665	Grand Place les Bas - L'école	Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE . Ravitaillement type marathon et soupe. Après avoir quitté le poste, prendre la direction de Roche Plate. Après 200 m, prendre la deuxième bifurcation sur votre gauche en direction du Gîte Coeur de Mafate. Vous entamez immédiatement un raidillon qui vous emmène au sommet de Grand Place les Hauts, face au Piton des Calumets. Là encore, une descente technique à négocier jusqu'au lieu-dit Le Bloc (Rivière des Galets) vous attend.
33,9	913	Grand Place les Hauts - le Bloc	Après avoir traversé le gué de la Rivière des Galets, vous entamez la montée de la Roche Ancrée jusqu'au col (730m), puis redescendez vers la ravine Roche Plate. Continuez jusqu'à l'intersection "Îlet des Lataniers / Sentier Dacerle". Prendre à gauche direction Roche Plate. Lors de la remontée constante mais raide, avec succession de lacets serrés et de marches, vous traversez la ravine du Bronchard. Vous passez alors devant le cimetière de Roche Plate. Après quelques raidillons, vous voici à l'intersection "La Nouvelle / Roche Plate". Prenez le sentier sur votre droite, direction Roche Plate, puis à gauche par le raccourci en direction de Trois Roches. Continuez alors jusqu'au poste de ravitaillement du Plateau Cerf / Roche Plate.
36,3	544	Rivière des Galets - Roche Ancrée	
41,1	1256	Roche Plate - Plateau Cerf	POINTAGE ELECTRONIQUE . Ravitaillement type marathon et soupe.
43,7	1294	La Brèche	Continuez le sentier sur environ 150m et prendre à droite la descente pour rejoindre l'Îlet de Roche Plate vers l'ancienne école. On commence alors une première montée dans des filaos. Après un petit raidillon protégé par une main courante et un garde-corps, vous arrivez, au lieu dit "La Brèche", sur un terre-plein à flanc de falaise.
47,2	2029	Maido - Ti Col	Prenez à GAUCHE, direction Le Maido. La montée est très éprouvante et s'effectue à flanc de paroi pour rejoindre le rebord du rempart du Maido. Vous arrivez au lieu dit "Ti Col", porte de sortie du Cirque de Mafate, au point culminant de cette longue montée: 2029 m. Dès votre sortie, bifurquez à DROITE sur le sentier du Rempart de Mafate. Encore un peu plus de 1 km avant de retrouver le réconfort du prochain ravitaillement.
48,7	1950	Maido-Tête Dure	Enfin un peu de répit au poste du <i>Piton des Orangiers</i> , communément appelé "Maido - Tête Dure". Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE . Ravitaillement type marathon et soupe. Prenez le temps de bien vous alimenter, puisqu'une longue descente de 17 km vous attend pour rejoindre le prochain poste de ravitaillement. Vous empruntez le sentier du Rempart de Mafate, qui se faufile dans une belle forêt de bois de couleurs des hauts, et à travers des parcelles cultivées et leurs petites cahutes, localement appelées "zabitation". A la sortie de la forêt, restez attentif aux multiples bifurcations pour la traversée de Sans Souci (commune de Saint Paul) et rejoindre le poste de l'Îlet de Savannah, pour un retour quasiment au niveau de la mer.
65,4	126	Îlet Savannah	Poste de l' <i>Îlet Savannah</i> . BASE DE VIE. Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE . Ravitaillement type marathon, soupe, repas chaud. Possibilité de faire acheminer un sac assistance par l'organisation. Vous quittez le pointage direction rivière des Galets où vous avez un passage à gué. Vous sillonnez sur la rive opposée dans un sentier en balcon jusqu'à atteindre le village de Halte-Là. De là, vous laissez sur votre GAUCHE le stade, pour prendre à DROITE le Sentier de Bord. Suivre le balisage du sentier qui chemine en montée à travers une récente zone d'habitation (sur environ 1 km), puis jusqu'au Chemin Darel (chemin bétonné). Prendre à GAUCHE le Chemin Darel puis à DROITE le Chemin du Plateau. Au bout de 200m reprendre à DROITE dans le champ de cannes, pour rejoindre à nouveau le Sentier de Bord en direction de Dos d'Ane. jusqu'à une bifurcation qui part sur votre GAUCHE pour descendre en direction du Chemin Ratinaud. A partir de ce point et jusqu'à l'arrivée le balisage de la course devient unique aux cinq couleurs des courses du Grand Raid (jaune, bleu, vert, rouge, orange) . Attention à la traversée de la route (RD1), qui reste ouverte à la circulation des véhicules. Continuer sur le petit sentier en face en laissant un réservoir à votre gauche protégé par un grillage. Descendre pour trouver le chemin menant au poste de ravitaillement.
72,9	440	Chemin Ratinaud	Poste de ravitaillement du <u>chemin Ratinaud</u> . Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE . Ravitaillement type marathon. Continuez jusqu'à l'entrée d'un sentier technique qui se trouve sur votre droite entre 2 gros manguiers : le fabuleux Sentier Kalla qui rejoint la ville de La Possession.



DESCRIPTIF TRAIL DE BOURBON 2026

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
77,7	61	Sentier KALLA et Lot. La Résidence Grande Montagne	À la sortie du sentier Kalla, vous arrivez sur la voie privée de la Résidence "La Grande Montagne". Prenez à GAUCHE et traversez le lotissement pour arriver sur le Chemin Boeuf Mort. Au stop, prenez à DROITE direction la Rue Leconte Delisle. ATTENTION, zone ouverte à la circulation des véhicules. Aux feux tricolores, prendre à GAUCHE sur 100m et traversez la route pour atteindre le poste de ravitaillement de La Place Festival.
80,3	3	La Possession - Place Festival	Place Festival. Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE. Ravitaillement type marathon et soupe. En quittant le poste de ravitaillement, traversez la route et reprenez à GAUCHE, le long de la Rue Leconte Delisle. Au bout de 300m, prendre à DROITE la rue Marcelle Vinka et cheminez à travers les allées et promenades des nouveaux bâtiments du "Coeur de Ville", jusqu'à ressortir au niveau du Chemin des Lataniers. Prendre à GAUCHE sur 100m puis à DROITE. Longez le chemin jusqu'à une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous-bois au Parc Rosthon, après avoir traversé à gué La Grande Ravine des Lataniers. Suivre le balisage à travers le verger et le long de la ravine jusqu'à la rue Evaryste de Parny. Prendre à DROITE en direction de la NRL. Longez la rue Raymond Mondon sur environ 1 km jusqu'au rond point. Prendre en face le chemin bétonné, traversez la ravine. Au portique en bois, vous êtes à l'entrée du chemin historique Chemin Crémont, dit "Chemin des Anglais". Le sentier est pavé et glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers La Grande Chaloupe, jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à GAUCHE, le poste de ravitaillement est situé à environ 500m plus loin.
89,8	10	Grande Chaloupe	Poste de la <u>Grande Chaloupe</u> , à l'ancienne gare ferroviaire du village Attention barrière horaire ELIMINATOIRE AU POINTAGE. Ravitaillement type marathon, soupe. En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St- Bernard / La Montagne (commune de Saint Denis).
94,4	455	Saint-Bernard	A la sortie du sentier suivez le chemin bétonné : Chemin de La Grande Chaloupe jusqu'à la croisée du Chemin du père Raimbault. Prenez en face Chemin de la Ruelle Bambou qui vous emmène jusqu'à l'intersection avec le Chemin de Saint Bernard. Traversez et prenez le sentier en face, derrière l'arrêt de bus , pour ensuite traverser le lit de "La Grande Ravine" et retrouvez le sentier en face qui vous mène jusqu'à la route (Chemin des Fucréas). Traversez-la et longez-la sur environ 200m puis prenez à DROITE pour rejoindre un sentier qui vous mène jusqu'à la D41 (route de La Montagne). Soyez attentif : de nombreuses bifurcations peuvent prêter à confusion dans le terrain de cross. Bien suivre le balisage de la course. Au niveau de la maison Forestière sur la D41, route de la Montagne (route des Goyaviers), prenez à gauche et suivez la route sur 200m.
99,3	682	Colorado	Prenez le sentier sur votre DROITE pour la dernière montée jusqu'à la croisée des sentiers. <u>Poste de Colorado</u> . Attention barrière horaire ELIMINATOIRE au pointage. Ravitaillement type marathon et soupe. A partir de ce poste, LE PORT DE VOTRE T-SHIRT OFFICIEL EST OBLIGATOIRE. En quittant ce poste longez le chemin du Colorado dans le parc de loisirs puis, plus loin, bifurquez à droite en direction du sentier du Colorado. Laissez le sentier du Colorado sur votre droite (sentier fermé depuis le passage du cyclone Garance) et poursuivez sur le sentier juste en face. Celui-ci offre de magnifiques vues sur la ville de Saint-Denis et vous mène jusqu'au Chemin du Piton Trésor. À la sortie du sentier, prenez à droite et descendez jusqu'à rejoindre la D41 – Route de la Montagne. Tournez à droite, traversez la route, puis empruntez en face le sentier des Rampes de la Montagne. Ce sentier pavé vous conduit au Chemin des Perles. Prenez à gauche, passez à proximité du stade de football de la Montagne puis continuez jusqu'au sentier en direction de la Redoute. Vous arriverez sur le Chemin de la Vigie : prenez à gauche et suivez-le jusqu'au Belvédère de la Vigie.
103,4	347	Belvédère de La Vigie	Au niveau du Belvédère prenez le "sentier de la Vigie" qui vous mènera jusqu'au Stade de la Redoute
106,3	49	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE, arrivée et fin de votre aventure. Recevez nos félicitations, votre médaille ainsi que votre t-shirt finisher "J'AI SURVECU". Enfin le Repos et le Réconfort que vous attendiez depuis fort longtemps !!! FIN DU TRAIL DE BOURBON