



RELAIS ZEMBROCAL TRAIL 2023

	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alt.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul D- Relais	Cumul D- Total	Pointage	Assistance Personnelle	Rav.	Soupe	Repas	Médecin	Infirmier	Kiné	Podo	Secour	Ostéo
Saint Joseph Mairie	Jeudi 15h00	Jeudi 17h00	0,0			29																	
Balance Langevin			6,1	6,1	6,1	42	195	195	195	180	180	180											
Grand Galet Ecole	Jeudi 16h00	Jeudi 20h00	10,1	16,2	16,2	514	491	686	686	21	201	201											
Cap Blanc			1,5	17,7	17,7	621	105	791	791	0	201	201											
Piton Chisny			8,6	26,3	26,3	2279	1723	2514	2514	64	265	265											
Route du Volcan			0,6	26,9	26,9	2268	3	2517	2517	13	278	278											
Pas de Sable	Jeudi 20h00	Vendredi 01h30	2,3	29,2	29,2	2346	84	2601	2601	7	285	285											
Piton Textor			5,8	35,0	35,0	2152	119	2720	2720	312	597	597											
Parking aire Nez de Bœuf	Jeudi 20h00	Vendredi 03h45	3,1	38,1	38,1	2028	4	2724	2724	137	734	734											
Parking aire Nez de Bœuf			0,0	0,0	38,1				2724			734											
Chalets des Pâtres			5,5	5,5	43,6	1685	57	57	2781	389	389	1123											
Mare à Boue	Jeudi 22h30	Vendredi 05h15	4,6	10,1	48,2	1603	6	63	2787	93	482	1216											
Coteau Kervéguen	Jeudi 23h00	Vendredi 08h30	9,7	19,8	57,9	2189	730	793	3517	89	571	1305											
Caverne Dufour	Jeudi 00h00	Vendredi 09h30	2,1	21,9	60,0	2482	252	1045	3769	17	588	1322											
Intersection Cap Anglais			2,5	24,4	62,5	2155	0	1045	3769	313	901	1635											
Bélouve	Vendredi 00h30	Vendredi 11h30	5,5	29,9	68,0	1503	37	1082	3806	702	1603	2337											
Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert	Vendredi 02h00	Vendredi 12h45	3,9	33,8	71,9	996	30	1112	3836	532	2135	2869											
Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert			0,0		71,9				3836			2869											
Bras Marron			4,0	4,0	75,9	778	17	17	3853	266	266	3135											
Grand Sable			4,8	8,8	80,7	1051	433	450	4286	139	405	3274											
Bras des Merles			3,8	12,6	84,5	1770	743	1193	5029	18	423	3292											
Col de Fourches			1,0	13,6	85,5	1950	180	1373	5209	4	427	3296											
Col des Bœufs			1,6	15,2	87,1	1981	140	1513	5349	134	561	3430											
Plaine des Merles	Vendredi 05h00	Vendredi 17h00	1,8	17,0	88,9	1804	7	1520	5356	147	708	3577											
Sentier Scout	Vendredi 06h00	Vendredi 17h45	2,2	19,2	91,1	1621	13	1533	5369	177	885	3754											
La Plaque			5,5	24,7	96,6	900	78	1611	5447	830	1715	4584											
Ilet à Bourse	Vendredi 06h15	Vendredi 20h00	1,9	26,6	98,5	895	140	1751	5587	142	1857	4726											
Grand Place les Bas Ecole	Vendredi 06h30	Vendredi 21h00	3,2	29,8	101,7	671	140	1891	5727	368	2225	5094											
Passerelle d'Oussy			3,2	33,0	104,9	365	67	1958	5794	356	2581	5450											
Deux Bras	Vendredi 07h30	Vendredi 23h00	3,1	36,1	108,0	275	55	2013	5849	168	2749	5618											
Dos d'Ane	Vendredi 08h00	Samedi 01h15	5,1	41,2	113,1	826	679	2692	6528	121	2870	5739											
Dos d'Ane			0,0		113,1	826			6528			5739											
Intersection ch Ratineau kalla	Vendredi 08h30	Samedi 02h00	2,9	2,9	116,0	418	4	4	6532	354	354	6093											
Fin du sentier Kalla			6,4	9,3	122,4	55	176	180	6708	589	943	6682											
École Évariste de Parny La Possession	Vendredi 09h30	Samedi 03h15	1,9	11,2	124,3	8	0	180	6708	51	994	6733											
Grande Chaloupe	Vendredi 10h00	Samedi 05h00	7,5	18,7	131,8	9	341	521	7049	335	1329	7068											
Saint-Bernard Maison forestière			6,7	25,4	138,5	573	669	1190	7718	107	1436	7175											
Colorado	Vendredi 11h00	Samedi 07h30	2,1	27,5	140,6	671	174	1364	7892	64	1500	7239											
La Redoute	Vendredi 12h00	Samedi 08h45	5,1	32,6	145,7	48	13	1377	7905	642	2142	7881											



Pointage indicatif (non éliminatoire)



Pointage avec barrière horaire éliminatoire



Autorisée



Non autorisée

Détails des types de ravitaillement



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2023

Relayeur 1 : départ

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	29 m	Saint Joseph Mairie	A la mairie, au rond point de la gare, prendre à gauche la rue Paul demange, puis H foucqque, Jean Albany-rue des prunes, rue des oignons, rue Maunier ,descendre l'escalier menant à la RN2, suivre cette voie sur 100 mètres, tourner à gauche au niveau de la balance de Langevin .A ce niveau, prendre la route qui mène à grand galet sur 10km100.
6,1	42 m	Balance Langevin	Direction Grand Galet en longeant la rivière.
16,2	514 m	Grand Galet Ecole	Pointage électronique Après avoir quitté le poste, continuez la route avant que celle ci se transforme en piste en direction du réservoir à eau , prendre la direction de Cap Blanc, Plaine des Sables ,vous traversez les rivières " Grande Ravine" et "Sept Bras" ,sur l'autre rive prendre à droite en direction de" Grand Pays" ,vous passez devant un abri avant d'attaquer le sentier qui amène à une Forêt de filaos," Grand Pays" progressez sur cette ligne de crête jusqu'au sommet avant d' entammer sur votre gauche une descente abrupte sur un sentier aux roches basaltiques et glissantes ,continuez pour entreprendre une montée d'une centaine de lacets serrés ,puis descendez dans une ravine,où commence une coulée de lave dit Piton Chysny couverte de roche basaltique qui vous mènera enfin à la Plaine des Sables aspect lunaire, Prendre à gauche , suivre la route ,jusqu'au parking Pas de sable sur 1.7 km .
17,7	621 m	Cap Blanc	
26,3	2279 m	Piton Chisny	
26,9	2268 m	Route du Volcan	
29,2	2346 m	Pas de Sable	Pointage électronique , prendre à droite le GR en Direction de l' oratoire ste Thérèse, via le Piton Textor sur 5.9 km
35	2152 m	Piton Textor	Après le piton Textor, suivre le GR sur environ 300 mètres prendre à gauche dans les branles sur 400 mètres, traverser la route forestière du volcan, continuer sur le GR en direction du nez de boeuf en suivant le sentier de la rivière des remparts, jusqu'aire de pique-nique du nez de boeuf.
38,1	2028 m	Parking aire Nez de Bœuf	Passage de relais, pointage et ravitaillement.



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2023

Relayeur 2 : Nez de boeuf

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	2028 m	Parking aire Nez de Bœuf	Pointage électronique. Départ du relais. En quittant le poste, traverser la route du volcan pour reprendre immédiatement en face le sentier de l'Argamasse, vous allez croiser une piste, prendre le petit sentier dans les branles sur votre droite jusqu'à la bifurcation, engagez vous sur le sentier de gauche et suivre ce sentier du milieu, jusqu'au chalet des pâtres.
5,5	1685 m	Chalets des Pâtres	
10,1	1603 m	Mare à Boue	Après avoir dépassé le Chalet des Pâtres, prendre le chemin bétonné jusqu'à la RN3. Après avoir traversé la route longez la RN3 dans une prairie privée (Nota : les terrains sont privées et donc strictement interdits lors des reconnaissances du parcours). Prendre à gauche le chemin en direction du Piton des Neiges (panneaux indicateurs). A environ 2 km, la route fait un coude marqué vers la gauche (Intersection). Vous prenez alors le chemin qui continue tout droit et rejoint à 100 m le point d'assistance. Pointage électronique et ravitaillement.
19,8	2189 m	Coteau Kervéguen	Le sentier monte tout régulièrement jusqu'au passage des échelles du Coteau Maigre, puis plonge rapidement par 6 échelles métalliques de 5 à 8 barreaux vers la forêt Duvernay. Laissez à votre droite le sentier du même nom poursuivez votre ascension en direction du Coteau Kerveguen via le refuge de La Caverne Dufour et du Piton des Neiges (GR2). Attention : contrairement aux années précédentes le Zembrocal n'empreinte pas le sentier du Kerveguen via Cilaos
21,9	2482 m	Caverne Dufour	
29,9	1503 m	Intersection Cap Anglais	
33,8	996 m	Bélouve	Vous arrivez au stade Paul Dominique Hubert de Hell-Bourg. Pointage électronique. Passage du relais, ravitaillement.
33,8	996 m	Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert	



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2023

Relayeur 3 : Hell Bourg

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	m	Hell-Bourg / Stade Paul Dominique Hubert	Départ du relais descendre les escaliers prendre à gauche la D48 en direction de llet à Vidot. Vous arrivez au parking de "Bras Marron". Prenez à votre gauche le GR qui descend vers la passerelle métallique "Trou Blanc" en direction de Grand Sable. Le sentier se transforme en piste empruntée par des 4/4. Vous arrivez sur une pente assez difficile avant de rejoindre l'ilet Mare d'Affouches.
4	778 m	Bras Marron	
8,8	1051 m	Grand Sable	Arrivé à L'ilet Mare d'Affouches prenez la bifurcation "Grand Sable" sur votre gauche. Continuez, passez devant le refuge et suivez le GR. Laissez sur votre gauche le sentier fermé de "Trou Blanc". Poursuivez et traversez rivière. Après ce passage à gué au bout de 50m, prendre à gauche en direction de "Col de Fourche".
12,6	1770 m	Bras des Merles	Poursuivre et franchir un pont de bois (ravine Pont de Chien) puis vous allez franchir plusieurs fois la ravine "Fleurs jaunes" et "Bras des Merles". Au niveau de l'intersection Col de Fourche/ Plaine des Merles continuez à gauche en direction de Col de Fourches. Une fois passé le Col de Fourches prendre à droite poursuivez la remontée jusqu'à la plateforme du Col des Bœufs.
13,6	1950 m	Col de Fourches	
15,2	1981 m	Col des Bœufs	Prendre la piste en direction du parking du Col des Bœufs, au bout de 1km vous prenez vers la droite la RF sur 900m. Cette descente assez facile vous permet de rejoindre le poste de ravitaillement de la Plaine des Merles.
17	1804 m	Plaine des Merles	En quittant ce poste prendre à gauche le sentier Piton Marmite sur 2km qui vous amène à la RF des Hauts de Mafate. A ce niveau poursuivez à gauche sur 200m.
19,2	1621 m	Sentier Scout	Engagez-vous sur le sentier Scout. Vous traverserez plusieurs ravines dont la ravine Bémale (attention roches glissantes). Puis vous vous engagez sur une remontée plutôt raide (prenez les mains courantes). Vous arriverez sur le plateau de "la Salle" où se trouve une intersection. Continuez tout droit en direction du lieu-dit "La Plaque".
24,7	900 m	La Plaque	Laisser sur votre droite le sentier rejoignant l'ilet à Malheur et prenez à gauche en direction de l'ilet à Bourse, 10 minutes de descente sous les filaos vous emmènent vers la Grande Ravine, franchissez la passerelle suspendue, une rude ascension vous attend avec quelques passages délicats, pour accéder à un nouveau plateau, vous redescendez le sentier menant à llet à Bourse.
26,6	895 m	llet à Bourse	Pointage électronique. Après avoir quitté cet llet vous entamez une nouvelle descente. Vous traversez alors le Bras d'Oussy par une nouvelle passerelle puis un raidillon escarpé vous attend. Au sommet continuez tout droit, laissez sur votre gauche tous les sentiers et continuez tout droit pour atteindre le poste de l'école de Grand Place
29,8	671 m	Grand Place les Bas Ecole	Pointage électronique et ravitaillement. Après avoir quitté le poste, prendre en direction de Cayenne, puis à droite direction Rivière des Galets / Passerelle Bras d'Oussy
33	365 m	Passerelle d'Oussy	Vous empruntez la passerelle puis continuer toujours en direction de Deux Bras. Laissez la bifurcation sur votre droite en direction d'Aurère et vous descendez jusqu'à la Rivière des Galets au lieu dit La Porte. Plusieurs traversées de rivière avec des passages à gué pour atteindre le poste de Deux Bras.
36,1	275 m	Deux Bras	Pointage électronique. Après avoir franchi le Bras Sainte-Suzanne pour rejoindre l'autre rive, vous commencez la rude ascension de Dos d'Ane. Vous atteignez l'ilet Albert à proximité d'une petite source. Après une bonne ascension, le sentier se rétrécit à flanc de falaise. Vous rencontrerez une échelle métallique. A partir de là, la pente devient forte et le sentier présente quelques passages dangereux plus ou moins vertigineux. Dans les parties les plus escarpées, des mains courantes sécurisent votre progression. Soyez vigilant! Après un passage assez long en légère descente, une forte remontée en lacets permet d'atteindre un replat, juste avant l'arrivée en contrebas de la rue de l'église.
41,2	826 m	Dos d'Ane	A la sortie du sentier de Dos d'Ane, prenez à gauche la rue Ferdinand Louise jusqu'à son terminus. Passage de relais pointage et point d'eau.



DESCRIPTIF ZEMBROCAL TRAIL 2023

Relayeur 4 : Dos D'Ane

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	826 m	Dos d'Ane	Départ du dernier relais. Après avoir pointé prenez sentier à flanc de falaise pour rejoindre au bout d'1km le croisement Sentier de Bord sur votre droite. Suivre ce sentier jusqu'à la route de Dos d'Ane. Prendre à gauche descendre sur 50m, tournez à droite avant la citerne et poursuivre jusqu'au Chemin Ratineau.
2,9	418 m	Intersection ch Ratineau kalla	Chemin Ratinaud. Pointage électronique.
9,3	55 m	Fin du sentier Kalla	Continuez sur votre gauche le chemin Ratinaud jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla (entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissante sur 50 mètres), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200 mètres très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois. Prendre à gauche à chaque intersection. À la sortie du sentier Kalla prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au " STOP " puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longer le chemin vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué " la Grande Ravine des Lataniers" puis prendre à droite, monter le petit escalier pour rejoindre le poste de l'école Evariste de Parny. Pointage électronique.
11,2	8 m	École Évariste de Parny La Possession	
18,7	9 m	Grande Chaloupe	En quittant le poste de ravitaillement continuez en direction Rte de la Montagne (600 mètres). Au rond-point prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé, glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300 mètres plus loin. Pointage électronique.
25,4	573 m	Saint-Bernard Maison forestière	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St-Bernard / La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et le conteneur à verres. Poursuivez le chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2e chemin béton (ch Fucréas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de La Montagne). Descendez cette route et 200 plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la fenêtre et continuez à gauche jusqu'au 2e parking vous menant au poste du Colorado. Pointage électronique.
27,5	671 m	Colorado	Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crête qui, plus loin, bifurque à droite et plonge dans la forêt en direction du Stade de la Redoute.
32,6	48 m	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE... Arrivée et fin de votre périple. Enfin le repos et le réconfort que vous attendez. FIN DU ZEMBROCAL TRAIL