TRAIL DE BOURBON 2023

	Ouverture	Fermeture Vague 1	Fermeture Vague 2	Fermeture Vague 3	Partiel KM	Cumul KM	Alti.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage électronique	Sacde rechange	Assistance Personnelle	Rav. marathon	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secours	Ostéo
Cilaos	Vendredi 17h00	Vendredi 20h00	Vendredi 20h10	Vendredi 20h20	0,0	0,0	1207	0	0	0	0			0									
Le Bloc					5,8	5,8	1390	306	306	143	143			X									
Mare à Joseph					1,9	7,7	1401	46	352	15	158			X									
Coteau Kerveguen					2,1	9,8	2189	795	1147	0	158			X									
Caverne Dufour (Gîte Piton des Neiges)	Vendredi 20h30	Samedi 2h10	Samedi 2h20	Samedi 2h30	2,8	12,6	2482	300	1447	16	174			0									
Int Cap Anglais					2,7	15,3	2155	8	1455	330	504			X									
Bélouve					5,6	20,9	1453	26	1481	681	1185			X									
Helbourg / stade Paul Dominique Hubert	Vendredi 22h15	Samedi 5h55	Samedi 6h05	Samedi 6h15	3,5	24,4	996	41	1522	552	1737			0									
Parking Bras Marron (Passerelle Trou Blanc)	Vendredi 22h30	Samedi 6h55	Samedi 7h05	Samedi 7h15	3,9	28,3	778	22	1544	255	1992			X									
Ilet Mare d'affouches					1,6	29,9	881	203	1747	67	2059			X									
Grand Sable / Int. Camp Pierrot / Plaine des Merles					2,8	32,7	1059	230	1977	57	2116			X									
Intersection Col de Fourche / Plaine des Merles					3,8	36,5	1774	3	1980	32	2148			X									
Plaine des Merles	Samedi 00h00	Samedi 11h30	Samedi 11h40	Samedi 11h50	0,5	37,0	1805	745	2725	16	2164			X									
Col de Fourche					1,6	38,6	1950	42	2767	5	2169			X									
Intersection Plaine des Tamarins / La Nouvelle / Marla					1,5	40,1	1759	146	2913	193	2362			X									
La Nouvelle					3,0	43,1	1440	9	2922	349	2711			X									
Marla	Samedi 1h30	Samedi 15h25	Samedi 15h35	Samedi 15h45	4,9	48,0	1636	369	3291	177	2888			0									
Trois Roches					4,0	52,0	1234	40	3331	421	3309			X									
Plateau de Cerf Roche Plate	Samedi 3h00	Samedi 18h10	Samedi 18h20	Samedi 18h30	3,9	55,9	1256	292	3623	264	3573			0									
La Brêche					2,5	58,5	1293	201	3824	155	3728			X									
Ilet des Orangers					2,6	61,1	975	120	3944	438	4166			X									
Ilet Des Lataniers					1,9	63,0	572	0	3944	351	4517			X									
Passerelle d'Oussy					3,5	66,5	365	244	4188	507	5024			X									
Deux Bras	Samedi 5h00	Samedi 23h05	Samedi 23h15	Samedi 23h25	3,2	69,7	275	63	4251	177	5201			0									
Dos d'Ane					5,4	75,1	826	677	4928	129	5330			X									
Chemin Ratinaud	Samedi 6h30	Dimanche 2h50	Dimanche 3h00	Dimanche 3h10	2,4	77,5	418	14	4942	317	5647			X									
Lot. La résidence Grande Montagne					6,8	84,3	47	181	5123	626	6273			X									
Ecole Evaryste De Parny	Samedi 7h30	Dimanche 5h35	Dimanche 5h45	Dimanche 5h55	2,0	86,3	8	4	5127	57	6330			0									
Grande Chaloupe	Samedi 8h30	Dimanche 8h15	Dimanche 8h25	Dimanche 8h35	7,2	93,5	9	356	5483	351	6681			0									
Saint-Bernard Maison Forestière					7,4	100,9	573	670	6153	108	6789			X									
Colorado	Samedi 10h07	Dimanche 12h15	Dimanche 12h25	Dimanche 12h35	2,1	103,0	671	162	6315	49	6838			0									
La Redoute	Samedi 10h30	Dimanche 14h30	Dimanche 14h40	Dimanche 14h50	4,7	107,7	48	13	6328	649	7487			0									

Pointage indicatif (non éliminatoire)

Pointage avec barrière horaire éliminatoire

O Autorisée X Non autorisée

Détails des types de ravitaillement

DESCRIPTIF TRAIL DE BOURBON 2023

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0,0	1207	Cilaos	Départ Stade de football de Cilaos prendre en direction du plateau des chênes " Roche Merveilleuse ". Prenez à gauche la route de Bras sec. Continuez la route D 241 et laissez sur votre gauche le sentier du Piton Des Neiges. Direction Bras Sec pour rejoindre le sentier du Kerveguen. Une ascension très abrutpe et sinueuse avec des passages d'échelles vous attend. Vous arrivez sur le GR R2, laisez sur votre droite le sentier qui vient de Mare à Boue pour vous rendre par la gauche au Gite du Piton Des Neiges.
8,4	1401	Mare à Joseph	
13,4	2482	Caverne Dufour (Gite Piton des Neiges)	Une montée longue avec quelques replats vous conduit jusqu'au premier poste de controle La Caverne Du Four. POINTAGE ELECTRONIQUE. N'oubliez pas de vous ravitailler avant d'entamer une descente technique du Cap Anglais en direction du Gite de Belouve. Vous rejoignez Hell Bourg par une descente assez technique via une aire de pique-nique.
16,3	2155	Int Cap Anglais	
25,6	996	Hell Bourg/Stade Paul Dominique Hubert	POINTAGE ELECTRONIQUE. Après le poste du stade de Hell Bourg prendre la route en direction de la D48 vers Ilet à Vidot. Vous arrivez à un parking où se situe un arrêt de bus "Bras Marron". Prendre la piste sur 500m environ. Parvenu à un petit parking, prenez le sentier qui descend vers la passerelle métallique "Trou Blanc" en direction de Grand Sable / Piton d'Anchaing. Le sentier se transforme en piste empruntée par des 4x4. Vous arrivez sur une pente assez difficile avant de rejoindre l'Ilet Mare d'Affouches.
29,4	778	Parking Bras Marron (Passerelle Trou Blanc)	
31,0	891	Ilet Mare d'Affouches	Prenez la bifurcation "Grand Sable" sur votre gauche. Continuez et passez devant le refuge et suivez le GR rouge et blanc. Laissez sur votre gauche le sentier fermé "Trou blanc". Poursuivez et traversez un passage de rivière à gué.
34,4	1059	Grand Sable/Int. Camp Pierrot/ Plaine des Merles	Après ce passage à gué de la ravine, au bout de 100 m, prendre à gauche en direction de "Marla-col de Fourche".
38,3	1774	Intersection Col de Fourche/Plaine des Merles	Poursuivre et franchir un pont de bois (ravine Pont de Chien) puis vous allez devoir franchir plusieurs fois la ravine « Fleurs jaunes et Bras des Merles », passages délicats par endroits. Vous arrivez à l'intersection "Col de Fourche" (vers la Nouvelle) et "Plaine des Merles" (vers le Bélier). Prendre à droite sur 200m environ avant de rejoindre la piste forestière. Direction le Poste de La Plaine des Merles. POINTAGE ELECTRONIQUE.
38,7	1805	Plaine des Merles	
40,3	1950	Col de fourche	Quitter la zone de pointage, prendre à gauche le sentier Col de fourche-La nouvelle
41,6	1759	IntersectionPlaine des Tamarins/La Nouvelle/Marla	Rejoindre le GR en laissant sur la droite le sentier vers Col des boeufs, et prendre à gauche pour rejoindre l'intersection Plaine des Tamarins/LaNouvelle/Marla. Laissez sur votre gauche le sentier qui mène à Marla pour une descente progressive entre petits paliers et lacets pour rejoindre La Nouvelle .
44,5	1440	La Nouvelle	POINTAGE ELECTRONIQUE. Vous quittez le village de la Nouvelle en direction de Marla en empruntant le GR1 GR2 en laissant sur votre droite le sentier de Plaine Aux Sables/3 Roches. Un sentier en petits balcons vous mènera jusqu'à la croisée de la Ravine Alidor. Prenez à gauche en direction de Marla par le PR25. A l'intersection Bord De Mars, restez sur le PR25. Vous arrivez à la croisée Passerelle ETHEVE GR1, GR2; prenez sur votre droite la direction de Marla par La rivière. Vous retrouvez le GR1, GR2, GR3, après un passage à gué, prenez sur votre droite pour rejoindre MARLA et le POINTAGE ELECTRONIQUE.
49,3	1636	Marla	Le POINTAGE ELECTRONIQUE se fait à l'ancienne école un peu à l'écart du sentier sur la droite. Ce pointage effectué, reprendre le sentier en direction de 3 Roches. Vous redescendrez vers La Rivière Des galets. Il n'y a plus de sentiers et vous cheminez sur les blocs à la rechercche du meilleur itinèraire pour arriver enfin à la rivière. La suivre en rive droite sur 1km pour atteidre le site de 3 Roches.
53,2	1234	3 Roches	Après la traversée de la Rivière des Galets, prenez à droite le GR2 qui s'élève parmis les filaos; S'enchainent alors plusieurs montées et descentes au gré des ravines en direction de Roche Plate. A la fin de la dernière montée, commence une descente technique entre les cailloux. ATTENTION, ne ratez pas sur votre droite, le sentier qui mène au Plateau Cerf pour LE POINTAGE de Roche Plate.
57,0	1256	Plateau Cerf/Roche Plate	Après le POINTAGE ELECTRONIQUE. On revient sur ses pas, pour reprendre le sentier initial qui mène à l'Ilet De Roche Plate. On sort de l'ilet puis commence une première remontée dans les filaos, en suivant un faux plat. Après un petit raidillon protégé par une main courante, vous arrivez sur un étroit terre-plein à flanc de falaise, avant d'arriver à la Brèche. **Attention**! **Prenez garde à ce passage qui peut etre très glissant et dangereux par temps de pluie.**
62,4	975	Ilet des Orangers	Arrivez à l'intersection au lieu dit "la breche", laissez sur votre gauche la montée du mur de Maido, et prenez à droite la descente sur l' ilet des Orangers. L'entrée dans l'Ilet se fait par la gauche, après la fin de la montée. POINTAGE ELECTRONIQUE. Vous quittez l'ilet des Orangers et continuez votre descente vers le captage des Orangers. Arrivé à l'intersection de la canalisation des orangers et de l' ilet des Lataniers, prenez à droite vers le lit de la ravine Grand Mère, puis continuez une descente entre pierrailles et marches en béton. Vous passez l'intersection de l'ilet des Lataniers que vous laissez sur votre droite pour continuer dans une successions de lacets poussiéreux et caillouteux. A la fin de la descente, laissez sur votre droite la passerelle et longez un moment la rive gauche avant un passage à gué pour rejoindre l'autre rive. A l'intersection Cayenne/Grand Place. Laissez sur votre droite Grand Place et prenez à gauche direction Deux bras par la passerrelle D'Oussy.
67,7	365	Passerrelle d'Oussy	Après une descente et juste avant d'arriver à la passerelle, prenez garde au virage droit, restez sur votre droite à un petit passage étroit. Vous empruntez la passerelle puis continuez toujours en direction de Deux Bras. Laissez la bifurcation sur votre droite en direction d'Aurère et descendez jusqu'à la Rivière Des Galets au lieu dit La Porte. Plusieurs traversées de rivières avec des passages à gué pour rejoindre le Poste de Deux Bras.
71,0	275	Deux Bras	POINTAGE ELECTRONIQUE. Pensez à bien vous alimenter et vous recharger en Eau, la montée va etre rude. Vous laisserez la piste de la Rivière Des Galets pour prendre à droite, un dernier passage à gué de la rivière avant de commencer l'ascension du mur de Dos d'Ane.
76,1	826	Dos d'Ane	La montée est raide avec des passages d'échelles vertigineux. Une succession de lacets suivi d'une partie plate annoncent la fin de l'ascension. On sort du sentier pour rejoindre le village de Dos d'Ane sur un chemin béton. Prenez à gauche jusqu'à la fin du chemin béton et le début du sentier. Poursuivez sur le sentier à flanc de falaise pour rejoindre au bout d'1 km le croisement du sentier de Bord. Prendre à gauche et descendre sur 50m, tournez à droite avant la citerne et poursuivre jusqu'au chemin Ratineau.
78,6	418	Intersection ch Ratineau/ Kalla	POINTAGE ELECTRONIQUE. Chemin Ratineau. Continuez jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla(entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissnte sur 50m), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "Kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200m très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois.Prendre à gauche à chaque intersection. A la sortie du sentier Kalla, prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au STOP, puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longez le chemin, vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué "La Grande Ravine des Lataniers", puis prendre à droite, montez le petit escalier pour rejoindre le poste de l' école Evariste de Parny . POINTAGE ELECTRONIQUE
85,6	47	Lot. La Résidence Grande Montagne	
87,3	8	Ecole Evariste De Parny	
94,7	9	Grande Chaloupe	En quittantl'école, le poste de ravitaillement et le POINTAGE ELECTRONIQUE, reprendre à droite, longer toute la rue Raymond Mondon jusqu'au rond-point. Au rond-point, prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine, vous etes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé et glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300m plus loin. POINTAGE ELECTRONIQUE.
102,1	573	Saint-Bernard/Maison Forestière	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St Bernard/La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arret de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arret de bus et la borne à verres. Poursuivez le chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2è chemin béton (ch Fucréas)qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de la Montagne. Descendez cette route et 200m plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la Fenetre et continuez à gauche jusqu'au 2ème parking vous menant au Poste du Colorado.
103,7	671	Colorado	POINTAGE ELECTRONIQUE. Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crete qui, plus loin bifurque à droite et plonge dans la foret en direction du Stade de La Redoute.
107,7	48	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE… Arrivée et fin de votre aventure. Enfin le Repos et le réconfort que vous attendez . BRAVO. **FIN TRAIL DE BOURBON**