



# MASCAREIGNES 2023

	Ouverture	Fermeture Vague 1	Fermeture Vague 2	Fermeture Vague 3	Partiel	Cumul KM	Alti.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage électronique	Assistance personnelle	Ravito	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéo	
Hell-Bourg- Stade Paul Dominique Hubert	Jedi 22h00	Vendredi 1h00	Vendredi 1h10	Vendredi 1h20		0	996	0	0	0	0		O										
Parking Bras Marron					5,7	5,7	778	101	101	342	342		X										
Intersection Mare d'Affouches GR1					2	7,7	891	231	332	97	439		X										
Plaine des Merles	Vendredi 2h00	Vendredi 6h00	Vendredi 6h10	Vendredi 6h20	8	15,7	1804	1014	1346	100	539		X										
RF départ Sentier Scout	Vendredi 2h00	Vendredi 6h30	Vendredi 6h40	Vendredi 6h50	2	17,7	1621	13	1359	186	725		O										
La Plaque					6,3	24	900	193	1552	927	1652		X										
Aurère Ecole	Vendredi 3h00	Vendredi 08h45	Vendredi 8h55	Vendredi 9h05	2,4	26,4	911	184	1736	170	1822		O										
La Porte Rivière des Galets					5,1	31,5	286	94	1830	722	2544		X										
Deux Bras	Vendredi 3h30	Vendredi 10h15	Vendredi 10h25	Vendredi 10h35	1,8	33,3	275	9	1839	35	2579		O										
Dos D'Ane	Vendredi 4h30	Vendredi 12h30	Vendredi 12h40	Vendredi 12h50	5,5	38,8	826	765	2604	201	2780		X										
Chemin Ratinaud	Vendredi 5h00	Vendredi 13h30	Vendredi 13h40	Vendredi 13h50	3,2	42	418	7	2611	385	3165		X										
Fin du sentier Kalla					5,9	47,9	55	170	2781	545	3710		X										
École Évariste de Parny La Possession	Vendredi 05h30	Vendredi 15h45	Vendredi 15h55	Vendredi 16h05	2,1	50	8	4	2785	68	3778		O										
Grande Chaloupe	Vendredi 6h30	Vendredi 18h00	Vendredi 18h10	Vendredi 18h20	7,6	57,6	9	366	3151	359	4137		O										
Saint-Bernard Maison forestière					6,4	64	573	670	3821	110	4247		X										
Colorado	Vendredi 8h00	Vendredi 20h30	Vendredi 20h40	Vendredi 20h50	2,1	66,1	671	157	3978	44	4291		O										
La Redoute	Vendredi 08h30	Vendredi 22h00	Vendredi 22h10	Vendredi 22h20	4,7	70,8	48	24	4002	657	4948		O										
													O	Autorisée	X	Non autorisée	<a href="#">Détails des types de ravitaillement</a>						



# DESRIPTIF MASCAREIGNES 2023

Cumul KM	Altitude	Repères	Parcours
0	996	Hell-Bourg/ Stade Paul Dominique Hubert	Départ aux abords du Stade Paul Dominique Hubert, prendre à gauche et suivre le panneau "Toutes directions" vers l'allée des Palmiers. Continuer sur la rue André Fontaine en direction de la mairie annexe d'Hell-Bourg. Au cèdez le passage, prendre à dro la D48 en direction de Salazie sur 200m puis poursuivre à gauche par le chemin de Camp Ozoux. Au "cèdez le passage" prendre gauche, descendre le chemin de l'école puis tourner à droite sur la D48 en direction de l'Ilet à Vidot. Au Terminus de celle-ci, prendre à droite le chemin Bras Marron, jusqu'au parking. Fin de la route bitumée et bétonnée, poursuivre à droite par une pis 4X4 qui vous amène à un passage à gué, poursuivez celle-ci jusqu'à l'Ilet de la Mare d'Affouches.
5,7	778	Parking Bras Marron	
7,7	891	Ilet Mare d'Affouches	Prenez la bifurcation "Grand Sable" sur votre gauche. Continuez et passez devant le refuge et suivez le GR rouge et blanc. Laissez sur votre gauche le sentier "Trou Blanc". Poursuivez jusqu'au passage à gué de la rivière.
		Grand Sable/Int Camp Pierrot/ Plaines des merles	Après ce passage à gué, au bout de 50m, prendre à gauche en direction de « Marla-Col de Fourche».
		Intersection Bélier / la Nouvelle / Col de Fourche	Poursuivez et franchissez un pont de bois (ravine Pont de Chien) puis vous allez devoir franchir plusieurs fois les ravines «Fleurs jaunes et Bras des Merles », passages délicats par endroits. Vous arrivez à l'intersection "Col de Fourche" (vers la Nouvelle) et "Plaine des Merles" (vers le Bélier). Prendre à droite sur 200m environ avant de rejoindre la piste forestière. Au poste de La Plai des Merles, prenez sur votre droite le sentier sur 2,2 km qui vous amène à la route forestière venant de Grand Ilet.
15,7	1804	Plaine des merles	
17,7	1621	RF départ Sentier Scout	Après le pointage électronique, reprendre à gauche la route forestière sur 200m avant de bifurquer sur le sentier Scout à droit Engagez vous sur le sentier Scout. Vous traversez plusieurs ravines dont le Bras Bémale (attention roches glissantes). Puis vous vous engagez sur une remontée plutôt raide (prenez les mains courantes). Vous arrivez sur le plateau de la Salle où se trouve u intersection. Continuez tout droit en direction du lieu dit «La Plaque».
24	900	La Plaque	Prendre le sentier à droite en direction de «Ilet à Malheur». Après avoir traversé «Ilet à Malheur» continuez. Une passerelle surplombe le Bras Bémale, à 50 mètres au dessus du vide. Après l'avoir traversée, une courte montée vous permet d'atteindre, dans le premier tiers du raidillon une bifurcation. Laissez le sentier de gauche (Rivière des Galets), bifurquez à droite en directi d' «Aurère» afin de retrouver en quelques minutes un autre panneau indiquant «Rapide». Il vous reste quelques efforts avant d'arriver à l'école d'Aurère.
26,4	911	Aurère / Ecole	Pointage électronique. Prendre à gauche à la sortie de l'école. Le chemin démarre face au Piton Cabris et se poursuit vers Bord Bazar puis redescend. Laissez sur votre gauche le sentier vers l à Malheur. Suivre la crête d'Aurère d'où s'engage ensuite une longue descente jusqu'à la Rivière des Galets. Vous rencontrez u premier embranchement que vous laissez sur votre gauche. Bifurquez à droite et descendez jusqu'à la seconde bifurcation au dit «Source cabris», poursuivre le GRR2 sur la droite et laissez sur votre gauche le sentier menant à Bras D'Oussy, pour atteindre "La Porte". Continuez à droite dans le lit de la Rivière des Galets en suivant bien le balisage jusqu'au poste de Deux Bras.
31,5	286	La Porte / Rivière des Galets	
33,3	275	Rivière des Galets / Les Deux Bras	Pointage électronique. Après avoir franchi le bras Sainte-Suzanne pour rejoindre l'autre rive, vous commencez la rude ascensio de Dos d'Ane. Vous atteignez l'îlet Albert à proximité d'une petite source. Après une bonne ascension, le sentier se rétrécit à fl de falaise. Vous rencontrez une échelle métallique. A partir de là, la pente devient forte et le sentier présente quelques passages plus ou moins vertigineux. Dans les parties les plus escarpées, des mains courantes sécurisent votre progression. Soyez vigilant ! Après un passage en légère descente, une forte remontée en lacets permet d'atteindre un replat, juste avant l'arrivée la sortie du sentier.
38,8	826	Dos D'Ane	A la sortie du sentier de Dos d'Ane, prenez à gauche descendre le chemin bétonné (rue Ferdinand Louise). L'entrée du sentier trouve juste après les dernières maisons. Poursuivez le rempart à flanc de falaise pour rejoindre au bout d'1km le croisement sentier de bord. Laissez le sentier de Bord sur votre gauche et prenez à droite suivre ce sentier jusqu'à la route de Dos d'âne. Traversez la route et prenez le sentier en face qui passe devant la citerne et vous permez de rejoindre le poste de chemin Ratinaud.
42	418	Chemin Ratinaud	Chemin Ratinaud . Pointage électronique. En quittant le poste de ravitaillement continuez sur le chemin Ratinaud jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla sur votre droite (entre 2 gros manguiers descente glissante sur 50 mètres), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200 mètres très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois. Prendre à gauche à chaque intersection. A la sortie du sentier Kalla prendre tout de suite à votre droite, descenc tout droit jusqu'au " STOP " puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longer le chemin vo arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué " la Grande Ravine des Lataniers" puis prendre à droite, monter le petit escalier pour rejoindre le poste de l'école Evariste de Parny. Pointage électronique.
47,9	55	Fin du sentier Kalla	
50	8	École Évariste de Parny / La Possession	
57,6	9	Grande Chaloupe	En quittant le poste de ravitaillement, prendre à droite longer toute la rue Raymond Mondon jusqu'au rond-point, prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine, vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique e bois. Le sentier est pavé, glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300 mètres p loin. Pointage électronique.
64	573	Saint-Bernard / Maison forestière	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St-Bernard / La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle e fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et le conteneur à verres. Poursuivez l chemin pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abri bus, 200m plus loin, prenez le 2e chemin béton (ch Fucreas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur le CD41 (Route de La Montagne). Descendez cette route et 200 plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la fenêtre et continuez à gauche jusqu'au 2ème parking vous menant au poste du Colorado.
66,1	671	Colorado	Pointage électronique. Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crête qui, plus loin, bifurque à droite et plonge dans la f en direction du Stade de la Redoute.
70,8	48	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE... Arrivée et fin de votre périple. Enfin le repos et le réconfort que vous attendez. <b>FIN DE LA MASCAREIGNES</b>