



TRAIL DE BOURBON 2021

Postes	Ouverture	Fermeture Vague 1	Fermeture Vague 2	Fermeture Vague 3	Partiel KM	Cumul KM	Alti.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage électronique	Rav. marathon	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe
Cilaos	Vendredi 22/10 18h00	Vendredi 22/10 21h00	Vendredi 22/10 21h10	Vendredi 22/10 21h20	0	0	1210	0	0	0	0										
Le Bloc	Vendredi 22/10 20h30	Vendredi 22/10 23h00	Vendredi 22/10 23h10	Vendredi 22/10 23h20	6,5	6,5	1387	324	324	160	160										
Caverne Dufour (Gîte Piton des Neiges)	Vendredi 22/10 21h30	Samedi 23/10 02h30	Samedi 23/10 02h40	Samedi 23/10 02h50	4,5	11,0	2478	1097	1421	15	175										
Int Cap Anglais					3,8	14,8	2156	24	1445	332	507										
Hell Bourg / stade Paul Dominique Hubert	Vendredi 22/10 23h00	Samedi 23/10 06h15	Samedi 23/10 06h25	Samedi 23/10 06h35	8,8	23,6	1000	20	1465	2	509										
Parking Bras Marron (Passerelle Trou Blanc)	Vendredi 22/10 23h30	Samedi 23/10 07h15	Samedi 23/10 07h25	Samedi 23/10 07h35	4,1	27,7	680	24	1489	280	789										
Ilet Mare d'affouches					1,8	29,5	890	182	1671	61	850										
Grand Sable / Int. Camp Pierrot / Plaine des Merles					3,4	32,9	1030	245	1916	90	940										
Intersection Col de Fourche / Plaine des Merles					4,2	37,1	1780	748	2664	28	968										
Plaine des Merles	Samedi 23/10 00h30	Samedi 23/10 12h15	Samedi 23/10 12h25	Samedi 23/10 12h35	0,4	37,5	1805	38	2702	18	986										
Col de Fourche					1,5	39	1944	139	2841	5	991										
Intersection Plaine des Tamarins / La Nouvelle / Marla					1,2	40,2	1620	144	2985	191	1182										
Marla	Samedi 23/10 01h45	Samedi 23/10 14h30	Samedi 23/10 14h40	Samedi 23/10 14h50	3,8	44	1640	160	3145	302	1484										
Trois Roches					4	48	900	25	3170	393	1877										
Plateau de Cerf/Roche Plate	Samedi 23/10 03h30	Samedi 23/10 17h30	Samedi 23/10 17h40	Samedi 23/10 17h50	4,1	52,1	1110	289	3459	420	2297										
La Brèche					2,7	54,8	1294	204	3663	6	2303										
Ilet des Orangers					2,4	57,2	1004	158	3821	367	2670										
Deux Bras	Samedi 23/10 05h30	Samedi 23/10 22h30	Samedi 23/10 22h40	Samedi 23/10 22h50	11	68,2	259	292	4113	1036	3706										
Dos d'Ane					4,4	72,6	887	887	5000	55	3761										
Intersection ch Ratineau / Kalla	Samedi 23/10 06h30	Dimanche 24/10 04h15	Dimanche 24/10 04h25	Dimanche 24/10 04h35	3,2	75,8	495	12	5012	401	4162										
Lot. La résidence Grande Montagne					5,9	81,7	430	171	5183	520	4682										
Ecole Evariste de Parny / La Possession	Samedi 23/10 08h30	Dimanche 24/10 06h35	Dimanche 24/10 06h45	Dimanche 24/10 06h55	1,3	83	57	5	5188	70	4752										
Grande Chaloupe	Samedi 23/10 09h30	Dimanche 24/10 09h05	Dimanche 24/10 09h15	Dimanche 24/10 09h25	9	92	21	360	5548	339	5091										
Saint-Bernard / Maison forestière					6,6	98,6	10	655	6203	105	5196										
Colorado					2,4	101	570	166	6369	75	5271										
La Redoute	Samedi 23/10 11h30	Dimanche 24/10 15h20	Dimanche 24/10 15h30	Dimanche 24/10 15h40	4,6	105,6	53	28	6397	637	5908										



DESCRIPTIF TRAIL DE BOURBON 2021

Km cumulés	Altitude	Repères	Parcours
0	1210m	Cilaos	Départ Stade de football de Cilaos prendre en direction du plateau des chênes " Roche Merveilleuse ". Prenez à gauche la route de Bras sec. Continuez la route D 241 pour arriver sur votre gauche au kiosque "Le Bloc".
6,5	1387m	Le Bloc	Au kiosque "Le Bloc" départ du GR R 2 sous une forêt de cryptomerias, une ascension de 1100 m de dénivelé positif vous attend avant de rejoindre le gîte du Piton des Neiges "Caverne Dufour ".
11	2478m	Caverne Dufour (Gîte Piton des Neiges)	Pointage électronique. Au gîte du Piton des Neiges "Caverne Dufour ", n'oubliez pas de vous ravitailler avant d'entamer une descente technique du Cap Anglais en direction du Gîte de Belouve. Vous rejoignez Hell Bourg par une descente aussi assez technique via une aire de pique-nique.
14,8	2156m	Int Cap Anglais	
23,6	1000m	Hell Bourg/Stade Paul Dominique Hubert	Après le poste du stade de Hell Bourg prendre la route, passer devant la gendarmerie en direction de la D48 vers Ilet à Vidot. Vous arrivez à un parking où se situe un arrêt de bus "Bras Marron". Prendre la piste sur 500m environ. Parvenu à un petit parking, prenez le sentier qui descend vers la passerelle métallique "Trou Blanc" en direction de Grand Sable / Piton d'Anchaing. Le sentier se transforme en piste empruntée par des 4x4. Vous arrivez sur une pente assez difficile avant de rejoindre l'Ilet Mare d'Affouches.
27,7	680m	(Passerelle Trou Blanc)	
29,5	890m	Ilet Mare d'Affouches	Prenez la bifurcation "Grand Sable" sur votre gauche. Continuez et passez devant le refuge et suivez le GR rouge et blanc. Laissez sur votre gauche le sentier fermé "Trou blanc". Poursuivez et traversez un passage de rivière à gué.
32,9	1030m	Grand Sable/Int. Camp Pierrot/ Plaine des Merles	Après ce passage à gué de la ravine, au bout de 100 m après prendre à gauche en direction de "Marla-col de Fourche".
37,1	1780m	Intersection Col de Fourche/Plaine des Merles	Poursuivre et franchir un pont de bois (ravine Pont de Chien) puis vous allez devoir franchir plusieurs fois la ravine « Fleurs jaunes et Bras des Merles », passages délicats par endroits. Vous arrivez à l'intersection "Col de Fourche" (vers la Nouvelle) et "Plaine des Merles" (vers le Bélier). Prendre à droite sur 200m environ avant de rejoindre la piste forestière. Au poste de La Plaine des Merles. Pointage électronique.
37,5	1805m	Plaine des Merles	
39	1950m	Col de fourche	Quitter la zone de pointage, prendre à gauche le sentier Col de fourche-La nouvelle
40,2	1805m	Intersection Plaine des Tamarins/La Nouvelle/Marla	Rejoindre GR en laissant sur la droite le sentier vers Col des boeufs, et prendre à gauche pour rejoindre l'intersection Plaine des Tamarins/La Nouvelle/Marla. Reprendre à gauche le GR qui traverse une forêt de tamarins en direction de Marla. Franchir par la suite les gués de la rivière des galets/Bras Massine et ravine Kerval. Le sentier continue avec quelques petites montées avant de rejoindre le poste de Marla.
44	1620m	Marla	Le pointage électronique se fait à l'ancienne école, située un peu à l'écart du sentier sur la droite. Ce pointage effectué, reprendre le sentier GR3 en direction de 3 Roches. Vous redescendez vers la rivière des galets. Il n'y a plus de sentier et vous cheminez sur les blocs à la recherche du meilleur itinéraire puis vous arrivez enfin à la rivière. La suivre en rive droite sur 1 km pour atteindre le poste de 3 Roches
48	900m	Trois Roches	Après la traversée de la Rivière des Galets, prenez à droite le GR2 qui s'élève parmi les filaos; S'enchaînent alors plusieurs montées et descentes au gré des ravines en direction de Roche Plate. A la fin de la dernière montées, commence une descente technique entre les cailloux. Ne ratez pas sur votre droite, le sentier qui mène vers Mafate, directement au pointage de Roche Plate. Après un passage dans un bois de filaos, vous finissez la descente sur des plaques rocheuses pour arriver à l'arrière de l'ilet de Roche Plate sur le terrain de Foot.
52,1	1146m	Terrain de Foot de Roche Plate	Pointage électronique. On traverse l'ilet de Roche Plate sur le sentier principal par la gauche et laisse sur votre droite le sentier qui mène au Bronchard/Cimetière/Roche Ancrée. On sort de l' ilet puis commence une première remontée dans les filaos, en suivant un faux plat. Après un petit raidillon protégé par une main courante, vous arrivez sur un étroit terre-plein à flanc de falaise, avant d'arriver à la Brèche. Attention! Prenez garde à ce passage qui peut être très glissant et dangereux par temps de pluvieux.
57,2	1923m	Ilet des Orangers	Arrivez à l'intersection au lieu dit "la breche", laissez sur votre gauche la montée du mur de Maido, et prenez à droite la descente sur l' ilet des Orangers. Le POINTAGE ELECTRONIQUE se fait aux Orangers. Vous quittez l'ilet des Orangers et continuez votre descente vers le captage des Orangers. Arrivé à l'intersection de la canalisation des orangers et de l' ilet des Lataniers, prenez à droite vers le lit de la ravine Grand Mère, puis continuer une descente entre pierraille et marches en béton. Vous passez l'intersection de l'ilet des Lataniers que vous laissez sur votre droite pour continuer dans une succession de lacets poussiéreux et caillouteux. A la fin de la descente, prenez sur votre droite vers la passerelle reliant les deux rives de la Rivière des Galets. Longez un moment la rive gauche avant un passage à gué pour rejoindre l'autre rive et l'intersection Cayenne/Grand Place. Laissez sur votre droite Grand Place pour rejoindre Deux bras par la passerelle D'Oussy.
68,2	2030M	Deux Bras	Plusieurs passages à gué dans la Rivière des Galets se feront pour rejoindre le Poste de Deux Bras et son POINTAGE. Vous laisserez la piste de la Rivière Des Galets pour prendre à droite, un dernier passage à gué de la rivière et commencer l'ascension du mur de Dos d'Ane.
72,6	127m	Dos d'Ane	La montée est raide avec des passages d'échelles vertigineuses. Une succession de lacets suivi d'une partie plate annoncent la fin de l'ascension. On sort du sentier pour rejoindre le village de Dos d'Ane sur un chemin en béton. Prendre à gauche puis à droite un chemin en terre, un beau sentier de piste de VTT, continuer jusqu'à un croisement. Prendre à droite jusqu'à la route de Dos d'Ane.. Prendre à gauche sur 50 m puis à droite avant la citerne, poursuivez ce sentier jusqu'au Chemin Ratineau. Prendre à gauche et poursuivez jusqu'au poste de Ratineau
75,8	430M	Intersection ch Ratinaud / kalla	Chemin Ratineau. Pointage électronique. Continuez sur votre gauche le chemin Ratineau jusqu'à l'entrée du sentier de la Kalla (entre 2 gros manguiers). Prenez à droite (descente glissante sur 50 mètres), traversez le lit de la ravine et commencez votre montée vers la grotte "kalla". Vous descendez ensuite vers la Possession. Descente sur 200 mètres très glissante, vous traversez tout droit une ravine puis vous prenez à droite. Le sentier s'élargit, il est en sous-bois. Prendre à gauche à chaque intersection. À la sortie du sentier Kalla prendre tout de suite à votre droite, descendre tout droit jusqu'au " STOP " puis prendre à gauche, suivre le chemin des Lataniers sur 800 mètres, puis prendre à droite, longer le chemin vous arriverez dans une petite descente escarpée qui vous emmène dans un sous bois au Parc Rosthon, traversez à gué " la Grande Ravine des Lataniers" puis prendre à droite, monter le petit escalier pour rejoindre le poste de l'école Evariste de Parny. Pointage électronique.
81,7	57m	Fin du sentier Kalla	
83	21m	École Évariste de Parny / La Possession	
92	10m	Grande Chaloupe	En quittant le poste de ravitaillement et le pointage électronique, reprendre à gauche en direction de la route de la Possession sur 200m, prendre à droite le chemin du nouveau lotissement, suivre le chemin bétonné jusqu'à ressortir sur la route des Lataniers. Prendre à gauche sur 200m et tournez à droite dans une ruelle entre deux lotissements. Empruntez une piste qui vous amène dans un sous-bois, lieu dit "le verger". Traversez à gué une ravine, bifurquez à gauche en direction de la route de la Montagne (600 mètres). Au rond-point, prendre en face le chemin bétonné, dit "Chemin Crémont". Traversez la ravine, vous êtes à l'entrée du "Chemin des Anglais" au portique en bois. Le sentier est pavé et glissant. La montée est raide, ponctuée de faux plats avant d'entamer la descente vers la Grande Chaloupe jusqu'au portique en bois. Après celui-ci, prendre à gauche, le poste de ravitaillement est situé environ 300m plus loin. Pointage électronique.

98,6	570m	Saint-Bernard/Maison Forestière	En quittant le poste, prendre tout de suite à droite la deuxième partie du Chemin des Anglais qui vous mènera à St Bernard/La Montagne. Vous passez les portiques en bois, vous arrivez sur un chemin bétonné. 1km après, prendre à gauche la passerelle en fer. Suivre le chemin bétonné sur 100m. Au carrefour, prendre en face la route (ruelle Bambou) qui vous emmène sur une descente jusqu'à l'arrêt de bus. Traversez la route, prendre le sentier entre l'arrêt de bus et le conteneur à verres. Poursuivez le chemin à pavé à gauche jusqu'à ressortir sur la route. Prenez la route en face vers l'abris bus, 200m plus loin, prenez le 2 ^e chemin béton (ch Fucreas) qui vous emmène sur un chemin de terre à suivre jusqu'à la maison forestière sur la CD41 (Route de La Montagne). Descendez cette route et 200m plus loin, prenez à droite et suivez jusqu'à l'embranchement venant du sentier de la fenetre et continuez à gauche jusqu'au 2 ^e ème parking vous menant au poste du Colorado
101	683m	Colorado	Pointage électronique. Au poste de ravitaillement, suivre le sentier de crete qui, plus loin, bifurque à droite et plonge dans la foret en direction du Stade de la Redoute.
105,6	53m	La Redoute	STADE DE LA REDOUTE... Arrivée et fin de votre aventure. Enfin le Repos et le réconfort que vous attendez . FIN TRAIL DE BOURBON