



19 au 22
OCTOBRE
2023

www.grandraid-reunion.com

Grand Raid Réunion - Officiel

DOSSIER DE PRESSE



**DIAGONALE
DES FOUS**

165 KM - 10 000 M. D+

**TRAIL DE
BOURBON**

109 KM - 6 260 M. D+

MASCAREIGNES

71 KM - 4 010 M. D+

ZEMBROCAL TRAIL

147 KM - 7 910 M. D+

**SOMIN
GRAND RAID**

Randonnée 20km

SFR



INTERSPORT



	DIAGONALE DES FOUS	TRAIL DE BOURBON	MASCAREIGNES	RELAIS ZEMBROCAL	Randonnée SOMIN GRAND RAID
	REMISES DES DOSSARDS				
Remises de dossards	Mercredi 18 oct. Ravine Blanche St Pierre 07h30 - 12h00	Mercredi 18 oct. Ravine Blanche St Pierre 13h00 - 16h00	Mercredi 18 oct. Ravine Blanche St Pierre 16h00 - 19h00	Mercredi 18 oct. Ravine Blanche St Pierre 08h00 - 16h00	Mercredi 18 oct. Gym. D Narcisse, Possession 15h - 18h00
	OUVERTURE DU POINTAGE				
Ouverture pointage	Jeudi 19 oct. Ravine Blanche St Pierre 17h00	Vendredi 20 oct. Cilaos 17h00	Jeudi 19 oct. Hell Bourg 22h00	Jeudi 19 oct. Hall François Mitterrand 15h00	Dimanche 22 oct. Camp Magloire, Possession 05h20
	DEPART PREMIERE VAGUE				
Départ 1ère vague	Jeudi 19 oct. Rav. Blanche St Pierre 21h00	Vendredi 20 oct. Cilaos 20h00	Vendredi 20 oct. Hell Bourg 01h00	Jeudi 19 oct. Mairie St Joseph 17h00	Dimanche 22 oct. Camp Magloire, Possession 06h00
	ARRIVEES DES PREMIERS				
Arrivées des 1ers	Vendredi 20 oct. La Redoute 20h00 (1ère femme : + 3h)	Samedi 21 oct. La Redoute 11h45 (1ère femme : + 4h)	Vendredi 20 oct. La Redoute 09h30 (1ère femme : + 2h)	Vendredi 20 oct. La Redoute 13h30 (1ère femme : + 6h)	Dimanche 22 oct. La Redoute 09h00
	ARRIVEES DES DERNIERS				
Arrivées des derniers	Dimanche 22 oct. La Redoute 15h40	Dimanche 22 oct. La Redoute 14h50	Vendredi 20 oct. La Redoute 22h30	Samedi 21 oct. La Redoute 09h00	Dimanche 22 oct. La Redoute 15h30
	REMISES DES PRIX				
Remises des prix	Dimanche 22 oct. La Redoute 16h30	Dimanche 22 oct. La Redoute 13h30	Dimanche 22 oct. La Redoute 13h00	Dimanche 22 oct. La Redoute 12h30	

EDITION 2023

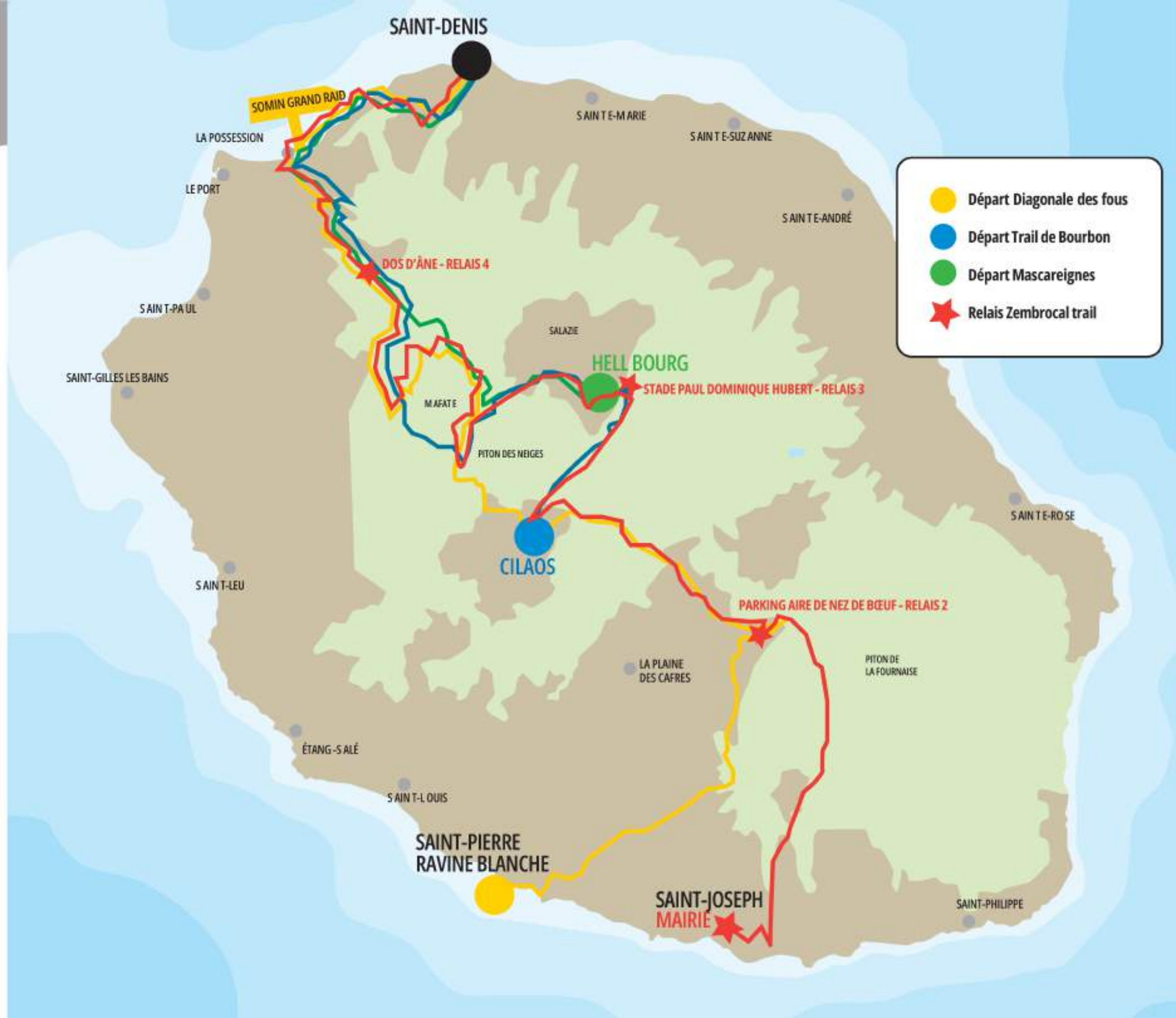
PROGRAMME





19 au 22
OCTOBRE
2023

LES PARCOURS



ÉDITION 2023





19 ^{au} 22
OCTOBRE
2023

LES INSCRITS



REUNION



FRANCE



INTERNATIONAL

TOTAL

DIAGONALE DES FOUS

1315

1340

211

2866

TRAIL DE BOURBON

1184

401

48

1633

MASCAREIGNES

1246

426

47

1719

RELAIS ZEMBROCAL
par équipe de 4

569

191

24

784
196 équipes

TOTAL

4314

2358

330

7002

EDITION 2023



LA DIAGONALE DES FOUS

LE TRAIL DE BOURBON

LA MASCAREIGNES

LE ZEMBROCAL TRAIL

HOMMES / FEMMES

2506 360

1319 314

1270 449

473 311

TOTAL

2866 INSCRITS

1633 INSCRITS

1719 INSCRITS

784 INSCRITS

+ JEUNE

21 ans

21 ans

20 ans

20 ans

+ ÂGÉ

79 ans

73 ans

75 ans

66 ans

MOY. D'ÂGE

44 ans

42 ans

40 ans

38 ans

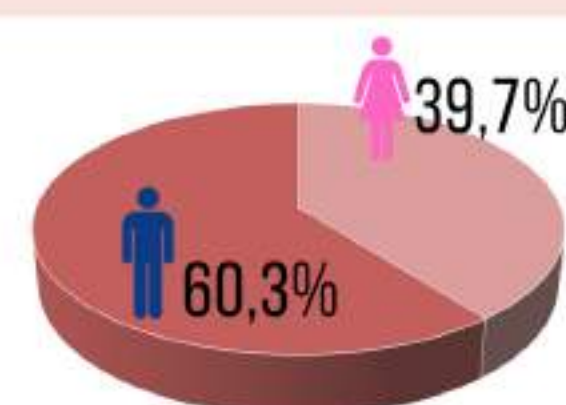
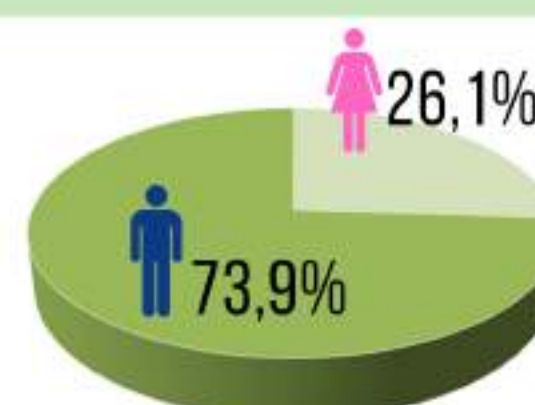
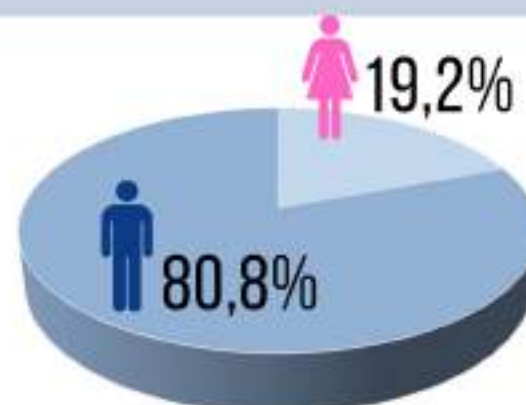
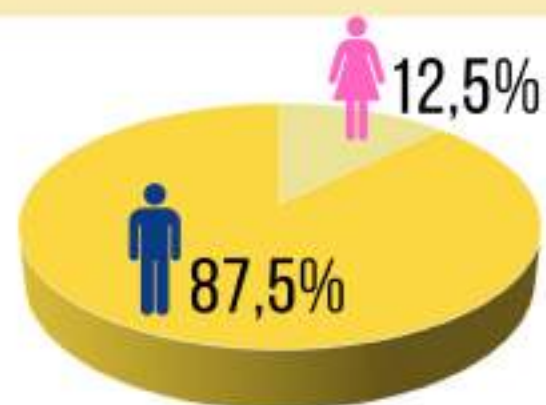
NATIONALITÉS

31 pays

20 pays

14 pays

8 pays



INSCRITS PAR PROVENANCE

2	Afrique du Sud
3	Algérie
8	Allemagne
6	Australie
68	Belgique
2	Brésil
8	Canada
2	Chine
2	Comores
3	Émirats arabes unis
6	Espagne
5	États-Unis
1340	France
1	Guadeloupe
1	Guyane
1	Hong Kong
1	Inde
5	Italie
2	Japon
1	Jordanie

1315	La Réunion
2	Luxembourg
5	Madagascar
2	Maroc
6	Martinique
13	Maurice
4	Mayotte
1	Mexique
2	Nouvelle-Calédonie
1	Pays-Bas
2	Pologne
2	Polynésie française
2	Portugal
1	République tchèque
4	Royaume-Uni
1	Singapour
36	Suisse

LES PLUS JEUNES



LAURA BERRUER
23 ans - 23/01/2000
FRANCE



TOM HERROU
21 ans - 24/10/2002
FRANCE



LES PLUS AGES



ODYLE MONTEILS
79 ans - 29/11/1944
FRANCE



TOM MASTERSON
79 ans - 06/09/1944
CANADA





19 au 22
OCTOBRE
2023

➤ TRAIL DE BOURBON

LES CHIFFRES

INSCRITS PAR PROVENANCE

1	Afrique du Sud
2	Allemagne
2	Australie
6	Belgique
1	Brésil
2	Canada
1	Égypte
1	Espagne
401	France
1	Gabon
1184	La Réunion

1	Luxembourg
3	Madagascar
2	Martinique
8	Maurice
5	Mayotte
1	Nouvelle-Calédonie
1	Pologne
1	République tchèque
1	Roumanie
8	Suisse

LES PLUS JEUNES

 **CLARA LALLART**
23 ans - 26/09/2000
FRANCE 

 **XAVIER TORINIERE**
21 ans - 27/08/2002
REUNION 

LES PLUS AGES

 **HUGUETTE JOUAULT**
72 ans - 08/07/1951
FRANCE 

 **CLAVERT IMACHE**
73 ans - 04/08/1950
REUNION 

EDITION 2023





19 au 22
OCTOBRE
2023

MASCAREIGNES

LES CHIFFRES

INSCRITS PAR PROVENANCE

3	Allemagne
1	Arabie saoudite
12	Belgique
2	Canada
1	Espagne
426	France
1	Italie
1	Japon
1246	La Réunion
2	Madagascar
9	Maurice
6	Mayotte
2	Royaume-Uni
6	Suisse
1	Viêt Nam

LES PLUS JEUNES



JADE FERAUD
20 ans - 04/04/2003
REUNION



JULIEN FONTAINE
20 ans - 13/10/2003
REUNION



LES PLUS AGES



MARTINE BURNIER
68 ans - 11/06/1955
FRANCE



ABED BETTAYEB
75 ans - 17/10/1948
REUNION



EDITION 2023





19 au 22
OCTOBRE
2023

➤ ZEMBROCAL TRAIL

LES CHIFFRES

INSCRITS PAR PROVENANCE

2	Belgique
191	France
569	La Réunion
2	Madagascar
14	Maurice
3	Mayotte
1	République tchèque
4	Suisse

LES PLUS JEUNES



ILONA PANNETIER
20 ans - 17/10/2003
REUNION



P.ANTOINE FOUQUIER
21 ans - 28/11/2002
REUNION



LES PLUS AGES



CATHY MICHEL
65 ans - 10/12/1958
FRANCE



CHRISTIAN BILAND
67 ans - 24/12/1956
SUISSE



EDITION 2023



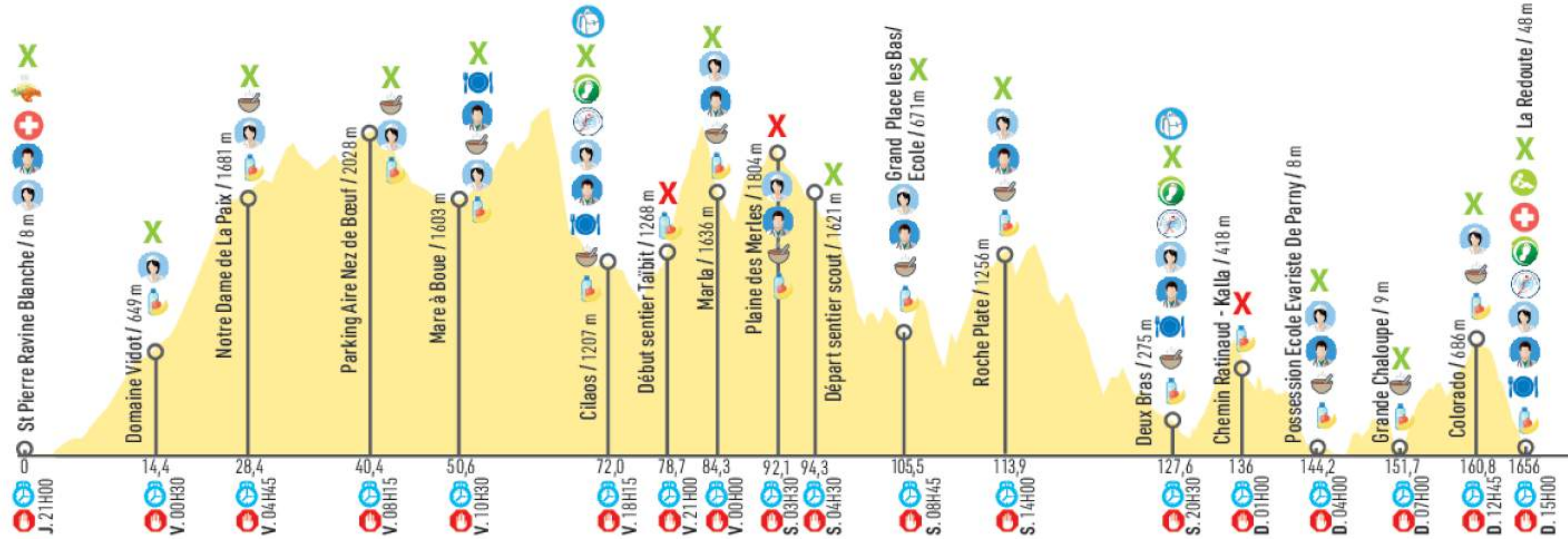
La Diagonale des Fous



LA DIAGONALE DES FOUS



LE PROFIL



Les horaires de fermetures des postes sont indiquées pour la vague 1. Pour les autres vagues : v2 = + 10mn, v3 = + 20mn, v4 = + 30mn, v5 = + 40mn





LES ELITES

La Diagonale des Fous

165 km, 10 000 m D+

➤ LA DIAGONALE DES FOUS



LES ÉLITES FEMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	KATIE	SCHIDE	803
	EVA	SPERGER	710

	CAMILLE	BRUYAS	782
	LUCIE	JAMSIN	723
	GERALDINE	PROST	680
	LAURA	MAYNIEL	632
	CAROLE	DUHART	630

	SYLVAINÉ	CUSSOT	725
	EMILIE	MAROTEAUX	682
	JULIA	HARNIE	659
	PAMÉLA	LÉGER	652
	MARCELLE	VIENCE	613
	HORTENSE	BEGUE	607

LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	JEAN-PHILIPPE	TSCHUMI	892
	JASON	SCHLARB	850
	MATHIEU	CLÉMENT	845
	GOSHI	OSADA	840
	JIQIAN	WANG	833
	JEAN-FRANÇOIS	CAUCHON	812

	JUDICAËL	SAUTRON	799
	ROMAIN	FONTAINE	782
	AURÉLIEN	JACOUTOT	776
	JOHNY	OLIVAR	776
	ROBIN	COINUS	771
	CHRISTOPHER	CAMACHETTY	735
	JEAN-PIERRE	GRONDIN	731

LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	GERMAIN	GRANGIER	916
	FRANCOIS	D'HAENE	909
	AURÉLIEN	DUNAND-PALLAZ	902
	LUDOVIC	POMMERET	869
	LAMBERT	SANTELLI	867
	ALEXIS	SEVENNEC	865
	CLÉMENT	DURANCE	864
	ALEXANDRE	BERAUD	843
	CÉDRIC	CHAVET	841
	ALEXANDRE	BOUCHEIX	831
	GUILLAUME	BEAUXIS	827
	SAMIR	TAZI	824
	ANTOINE	GUILLON	822
	ARNAUD	LEJEUNE	813
	RENAUD	ROUANET	788
	PIERRE	LE TORTOREC	769



LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

HORTENSE BEGUE

ITRA 605

1ère Mascareignes 2018

2ème Mascareignes 2019

2ème femme Trail de SAINT-ANDRE 2023

2557

MARCELLE VIENNE

ITRA 610

1ère Diagonale des fous
1995, 2002, 2007, 2008
et 2010

2ème femme
MASCAREIGNES 2021

2848

PAMÉLA LÉGER

1ère Trail de Bourbon 2022

1ère femme SEREE CHE TRAIL 2023

600

EMILIE MAROTEAUX

ITRA 682

1ère Diagonale des fous
2021

2ème femme SWISS
CANYON TRAIL 2023

682

SYLVAIN CUSOT

ITRA 725

84ème Trail de bourbon 2022

5ème femme RESTONICA TRAIL
2023

1374

LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

KATIE SCHIDE

ITRA 809

1ère femme UTMB 2022



2628

CAMILLE BRUYAS

ITRA 781

2ème femme UTMB 2021



2460

LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

ROMAIN FONTAINE

ITRA 782
2ème Trail de bourbon 2022
1er GRAND RAID DES PYRENEES 2022

1655

AURÉLIEN JACOUTOT

ITRA 599
1er GRAND RAID DES
PYRENEES 2023

668

ROBIN COINUS

ITRA 779
3ème Trail de bourbon 2022
2ème GRAND RAID DES PYRENEES 2023

2634

JOHNY OLIVAR

ITRA 778
1er Relais Zembrocal 2021
2ème CALDEIRA TRAIL 2020

2392

JEAN PIERRE GRONDIN

ITRA 776
1er Trail de Bourbon 2016
1er ULTRA MARATHON DES CIRQUES 2023
1er Cimasarun 2023

2666

CHRISTOPHER CAMACHETTY

ITRA 753
14ème SWISS CANYON TRAIL
2023
12ème Diagonale des fous
2017
1er TRAIL DES ANGLAIS 2023

1322

LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

GOSHI OSADA

ITRA 840

1er OKUSHINANO 100 2023



1254

MATHIEU CLÉMENT

ITRA 853

1er Trail Verbier St Bernard 2023



24999

JEAN-PHILIPPE TSCHUMI

ITRA 894

1er Andorra 100 2023



2282

LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

ANTOINE GUILLON

ITRA 820

1er DIAGONALE DES FOUS GRAND
RAID REUNION 2015 + 11 podiums

BLESSÉ



2314



GUILLAUME BEAUXIS

ITRA 827

3ème DIAGONALE DES FOUS
GRAND RAID REUNION 2017



1828



ALEXANDRE BOUCHEIX

ITRA 832

21ème UTMB 2023



1902



CÉDRIC CHAVET

ITRA 841

4ème DIAGONALE DES FOUS
GRAND RAID REUNION 2021



2236



LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

LAMBERT SANTELLI

ITRA 867

1er MIUT - Madeira Island Ultra-Trail
2023



2146



CLÉMENT DURANCE

ITRA 864

1er trail givre 2023



2816



ALEXIS SEVENNEC

ITRA 864

1er MASCAREIGNES GRAND RAID
REUNION 2019



2435



ALEXANDRE BERAUD

ITRA 843

1er Trail de Vulcain 2023



1179



LES ÉLITES ➤ LA DIAGONALE DES FOUS

165 KM, 10000 M D+

FRANÇOIS DHAENE

ITRA 980

1er UMTB 2012, 2014, 2017 et 2021

1er DIAGONALE DES FOUS 2013,
2014, 2016 et 2018



2851



GERMAIN GRANGIER

ITRA 916

1er Marathon du Mont-Blanc 2023



88



AURÉLIEN DUNAND-PALLAZ

ITRA 908

2ème MaXi-Race du lac d'Annecy
2023



1328



LUDOVIC POMMERET

ITRA 881

1er UTMB Mont Blanc 2022



2261



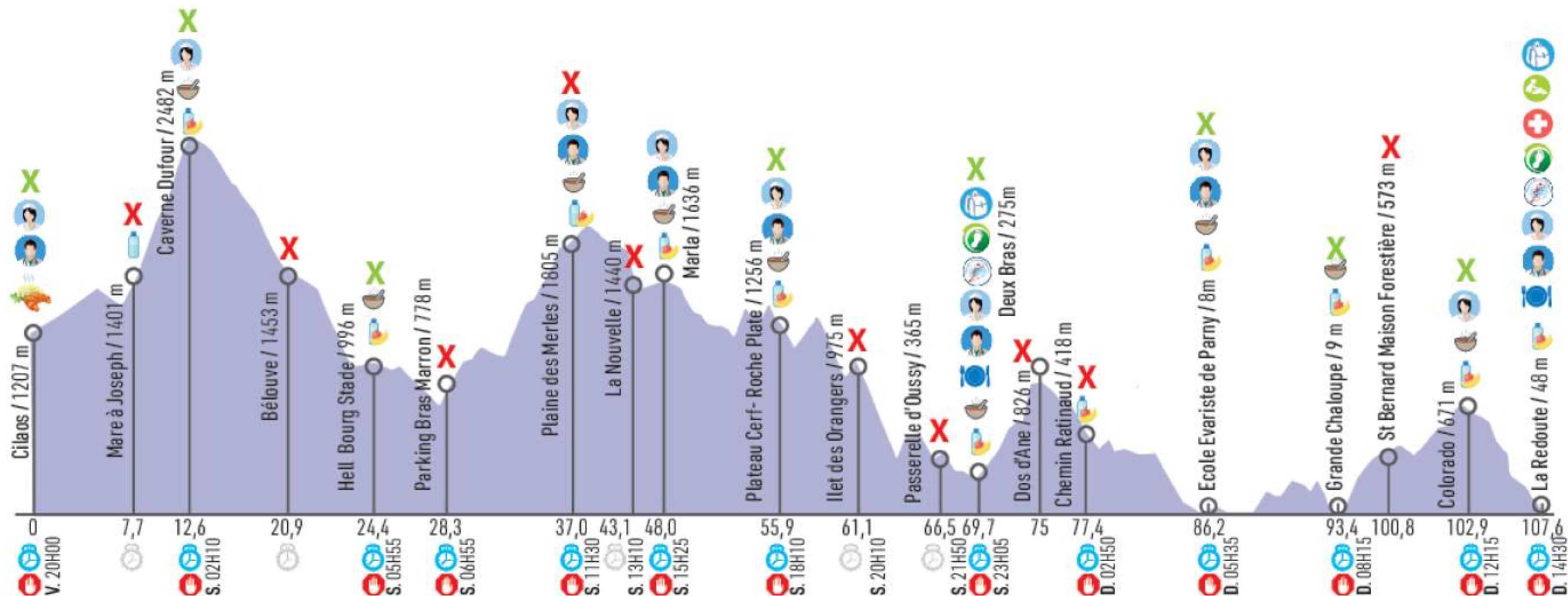
Le Trail de Bourbon



➤ LE TRAIL DE BOURBON



LE PROFIL



Les horaires de fermetures des postes sont indiquées pour la vague 1. Pour les autres vagues : v2 = + 10mn, v3 = + 20mn





LES ELITES

Le Trail de Bourbon

109 km, 6260 m D+

LES ELITES





LES ÉLITES FEMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	TARRIN	VAN NIEKERK	660
	ELIF	BASIC	619
	NOËLIE	MONNEY	633
	MÉLANIE	ROUSSET	672
	LÉA	DUHET	666
	CHARLOTTE	ALLAIN	685
	AMÉLIE	HUCHET	639
	LIBÉRA	FONTAINE	627
	ANGÉLIQUE	LESPORT	624
	ELODIE	MITHRIDATE	587

LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	GÉRALD	MOUTIAPOULLE	780
	BHUVISH LUKEA	JEETESH RAO	731
	PATRICE	CHAN SEEM	708
	VISHAL	ITTO	708
	JEN	LAUNAY	681
	ETIENNE	ZUREFUH	674
	RAGGO	ROWIN	661
	OLIVIER	LAMARQUE	768
	NICOLAS	RIVIERE	736
	MICKAEL	GRUBER	728
	JEANNICK	BOYER	726
	MATHIEU	DESSERPRIT	721
	JEAN-DAMIEN	RIVIERE	709
	MICO	CLAIN	676
	WILFRID	OULEDI	639

LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	NOEL	GIORDANO	860
	NICOLAS	GOURDON	851
	PIERRE YVES	BRIAND	768
	ERIC	CONCE	783
	AURÉLIEN	HENNO	750
	TOM	SANTOS	745
	JULIEN	MAGNIN	741
	AURELIEN	HENNOT	750
	PIERRE YVES	BRIAND	767
	GREGOIRE	RUYSSEN	689
	KEVIN	GUILLOTTE	685
	CÉDRIC	SAUTRON	682
	LÉO	ROBLIN	679
	JEAN JÉRÔME	MUSSARD	672

LES ÉLITES ➤ TRAIL DE BOURBON

109 KM, 6260 M D+

NOEL GIORDANO

ITRA 859

1er Mascareignes 2022

2ème Madeira Island Ultra-Trail 2023



MATHIEU DESSERPRIT

ITRA 733

7ème Trail de Bourbon 2022

13ème Trail de Bourbon 2021

2ème Ultra Marathon des Cirques 2023



JEANNICK BOYER

ITRA 726

1er Mascareignes 2014

1er Transvolcano 2023



LES ÉLITES ➤ TRAIL DE BOURBON

109 KM, 6260 M D+

ANGÉLIQUE LESPORT

1ère femme Trail de Bourbon 2022
1ère femme Mascareignes 2021



NOELIE MONNEY

ITRA 630
21ème Trail de Bourbon 2022
4ème femme Trail Verbier St Bernard 2023



MELANIE ROUSSET

ITRA 683
3ème Trail de Bourbon 2022
2ème femme UTPMA 2023



BHUVISH JEETESH RAO

1er
Ultra-Trail du Fjord
du Sagneuay 2023



LES PARCOURS

La Mascareignes

72 KM, 4010 M D+



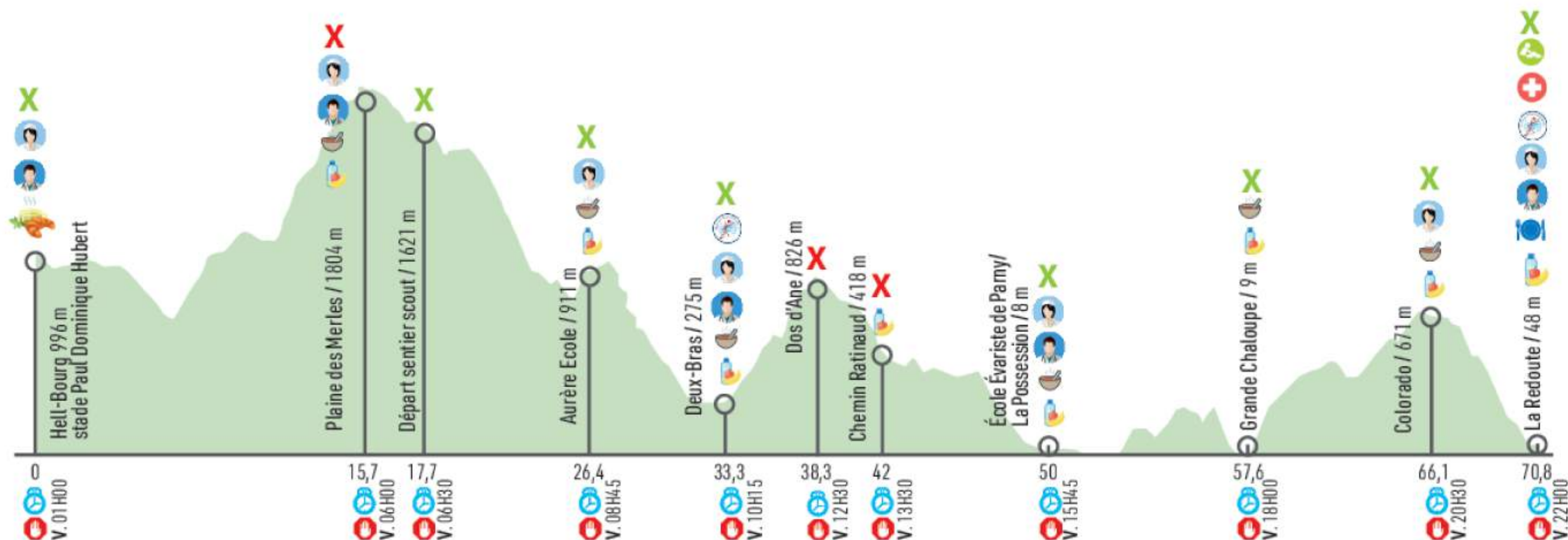
[Retrouvez ici le parcours numérique](#)



LA MASCAREIGNES



LE PROFIL



Les horaires de fermetures des postes sont indiquées pour la vague 1. Pour les autres vagues : v2 = + 10mn, v3 = + 20mn





LES ELITES

La Mascareignes

72 KM, 4010 M D+



LA MASCAREIGNES



LES ÉLITES FEMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	CAMILLE	ANCIAUX	598
	ANNE MARIE	JOHN	597

	CLAIRE	DAUCHEZ	639
--	--------	---------	-----

	VICTORIA	DEVOUGE	691
	AXELLE	HENRY	679
	SOPHIE	BLARD	604
	MARION	ROUCHER	601

LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	LUCA	ARRIGONI	872
	MARTIN	DAGENAIS	796

	ALEXANDRE	DEPECHE	843
	ORLAN	AYADEN	806
	WILLIAM	ROSTAN	774
	LOÏC	BOYER	768
	GIOVANNI	BARET	756
	URKO	LARRANAGA	738
	LOÏC	GAUVIN	722
	STÉPHANE	ODULES	719
	YANNICK	IMBROSCIANO	706
	FABRICE	MITHRIDATE	705

LES ÉLITES HOMMES

📍	PRENOM	NOM	COTE ITRA
	MATTHIEU	SIMON	867
	JOHANN	ANDRADE	808
	ANTOINE	DAVOST	778

LES ÉLITES ➤ LA MASCAREIGNES

72 KM, 4010 M D+

LUCA ARRIGONI

ITRA 877

1er Trail Grigne Sud 2023



MATTHIEU SIMON

ITRA 867

1er Ultra Trail Causses Valées
2023

1er Grand Trail du Saint Jacques
2023



LES ÉLITES ➤ LA MASCAREIGNES

72 KM, 4010 M D+

LOIC GAUVIN

ITRA 719

1er réunionnais Mascareignes 2022

1er dtour-45km 2023



4521



SOPHIE BLARD

ITRA 603

3ème femme Mascareignes 2022

2ème femme sur le D-Tour 45 2023



3781



CLAIRE DAUCHEZ

ITRA 639

1ère femme Ultra Tour des 4 Massifs 2023



4298

LES PARCOURS

Le Zembrocal Trail

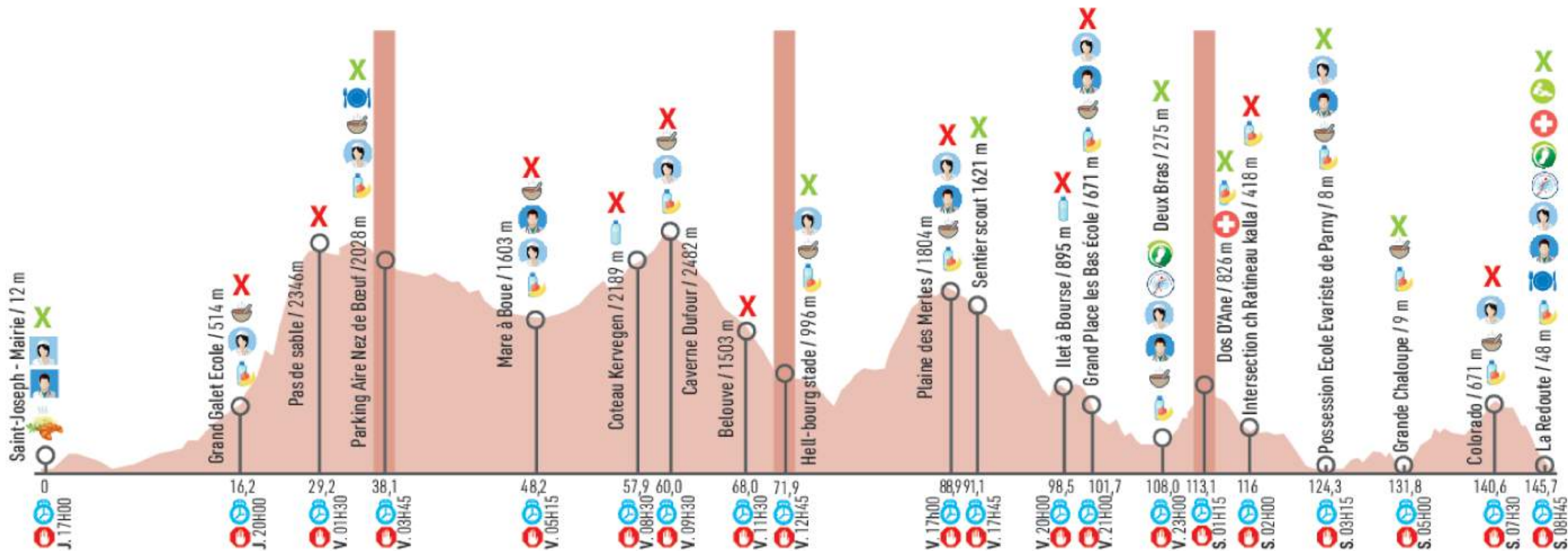
147 KM et 7910M D+



LE ZEMBROCAL TRAIL



LE PROFIL



Voilà plus de trente ans que quelques passionnés imaginèrent une épreuve d'endurance à nulle autre pareille.

Cette diagonale qui traverserait l'île de La Réunion serait la plus dure au monde, la plus spectaculaire, la plus fantastique, tout en restant accessible à tous. Au cours des années, le Grand Raid, et plus particulièrement son épreuve reine, baptisée aujourd'hui Diagonale des Fous, s'est imposée comme la référence absolue pour tout traileur, fût-il champion ou amateur. Du battant des lames au sommet des montagnes, ils sont 2500 à s'élancer pour traverser l'île de sa pointe sud vers la capitale Saint-Denis. 165 km et 10000 m de dénivelé à travers forêts, rivières, canyons, cirques et pitons, sur des sentiers de l'impossible, dans la plus époustouflante des scènes sportives.

UNE COURSE EXTRAORDINAIRE POUR DES COUREURS ORDINAIRES !

Croisant approche scientifique, analyse de contenus de la presse locale et spécialisée et retours d'expériences de coureurs, cet ouvrage s'adresse à un large public désireux de comprendre pourquoi la Diagonale des Fous participe de nos mythologies modernes et incarne à elle toute seule La Réunion. Chacun pourra s'y retrouver, s'y projeter ou tenter de donner du sens à son engagement.

29,95€ **22 X 27 CM** **352 PAGES** **ÉDITIONS ORPHIE**

CONTACT@EDITIONS-ORPHIE.COM

LE GRAND RAID DE LA RÉUNION

Une folle diagonale



*Olivier Bessy
Michel Pousse*

LIVRE DES 30 ANS



LE LIVRE ÉVÈNEMENT

- Format 22x27 cm
- Couverture avec rabats
- **400 pages**
- Prix de vente public : 29,95€
- Souscription **26,00 € ***
au lieu de ~~29,95€~~

FRAIS DE PORT GRATUIT

- * Prix valable jusqu'au départ du Grand Raid à La Réunion (19 octobre 2023)
- ** Les commandes passées à La Réunion seront à retirer en point relais communiqué ultérieurement.

Bon de souscription, à retourner complété et accompagné de votre règlement à :
ORPHIE Editions - BP 40066 - 97462 SAINT-DENIS Cedex (La Réunion)
Tél. 0262 30 61 62 - E-mail : contact@editions-orphie.com



Je commande : exemplaire(s) à **26,00 €*** au lieu de ~~29,95€~~,
soit avec les frais de **PORT GRATUIT** : Euros

Je choisis de régler :

- par **CB** (sur le site ORPHIE : www.editions-orphie.com en entrant le code de réduction **RAID2023**)
- par **chèque**. Commande à expédier à mon adresse suivante :

Nom..... Prénom.....
Adresse.....
Code postal..... Ville.....
Téléphone fixe/portable.....

Redirection sur le
site Orphie



LE GRAND RAID DE LA RÉUNION

UNE FOLLE DIAGONALE



des **30 ANNÉES**
DU GRAND RAID À L'ÎLE DE LA RÉUNION !
Avec les classements des Finishers des 30 ans !

ORPHIE
www.editions-orphie.com

* Prix valable jusqu'au départ du Grand Raid à La Réunion

LIVRE DES 30 ANS



MATERIEL OBLIGATOIRE

Ce matériel devra **impérativement** être présenté mercredi 18 oct. 2023 à la **remise des dossards**

- 1 lampe frontale ou torche avec piles ou batteries de rechange,
- 1 réserve d'eau minimum 1,5 L,
- 1 sifflet,
- 1 téléphone portable avec capacité de chargement suffisante à prévoir pour l'ensemble de votre course sur lequel il est fortement recommandé de télécharger "Sara Event", l'application d'urgence médicale,
- 2 bandes de strapping adhésives (de type Elastoplast) (pour la Diagonale des Fous et le Trail de Bourbon) permettant de faire un strapping et 1 pour la Mascareignes et le Zembrocal Trail par équipier d'une longueur minimum de 2,50 m. et de 6 à 8 cm de largeur,
- 1 réserve alimentaire constante et suffisante pour relier les points de ravitaillement,
- 1 vêtement de pluie imperméable avec capuche et coutures thermosoudées (Coupe-vent à proscrire : protection insuffisante),
- 1 vêtement chaud type « seconde peau » à manches longues en tissu technique adapté à l'environnement,
- 1 gobelet réutilisable,
- 1 pièce d'identité,
- 1 couverture de survie d'une dimension minimum de 1,4m X 2m



PORT DU TEE SHIRT OBLIGATOIRE :

Du départ au second poste de contrôle de leurs courses et de l'avant-dernier poste de contrôle jusqu'à l'arrivée.

Sur les 4 courses.



En plus de cet équipement obligatoire, vous devrez respecter : le port du dossard de face, le port du bracelet de course fourni par l'organisation, votre sac personnel sur lequel devra être fixée la puce électronique, remise par l'organisation au moment de la remise des dossards, non échangeable pendant le parcours.



Tout usage d'un bâton, de quelque type que ce soit est formellement interdit sous peine de sanctions.



VAGUES DE DEPART

COTE ITRA

DIAGONALE DES FOUS



Vague 1 :	585	520
Vague 2 :	520	470
Vague 3 :	475	420
Vague 4 :	415	375
Vague 5 :	0	0

COTE ITRA

TRAIL DE BOURBON



Vague 1 :	479	416
Vague 2 :	394	348
Vague 3 :	0	0

COTE ITRA

MASCAREIGNES



Vague 1 :	445	435
Vague 2 :	350	345
Vague 3 :	0	0

DIAGONALE DES FOUS

Vague 1

21H00

Vague 2

21H10

Vague 3

21H20

Vague 4

21H30

Vague 5

21H40

Jeudi 19 oct.

TRAIL DE BOURBON

Vendredi 20 oct.

20H00

20H10

20H20

MASCAREIGNES

Vendredi 20 oct.

01H00

01H10

01H20



▶▶ COURSES PARTENAIRES ◀◀

19 au 22
OCTOBRE
2023

Dans le cadre du jumelage avec ces courses partenaires, les premiers hommes et femmes de la Diagonale des fous, du Trail de Bourbon et de la Mascareignes, se verront offrir par le Grand Raid Réunion, 1 billet d'avion et une inscription à cette course.

QC MEGA
TRAIL



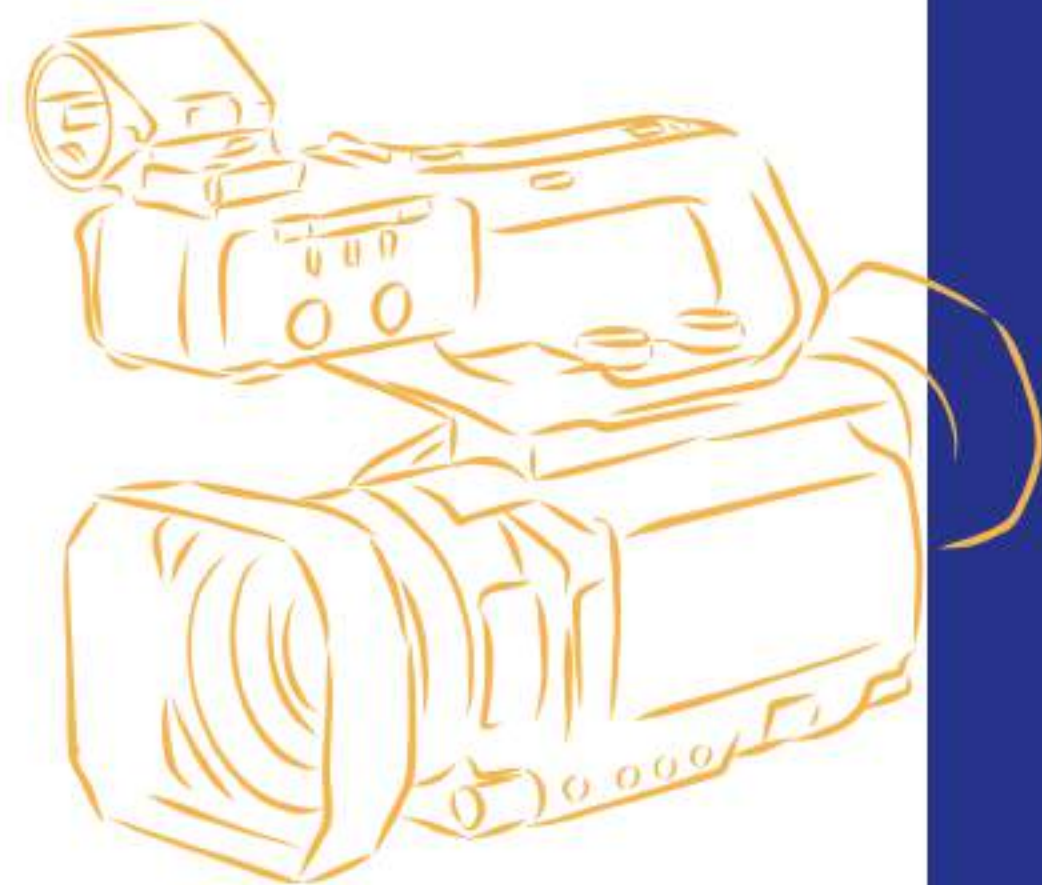
SWISS
CANYON
TRAIL



ROYAL
RAID

JUMELAGE





SUIVI DE COURSE

EDITION 2023



COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

GRÂCE AU
**LIVE
TRAIL**



ACCÈS AUX STATS. PARCOURS

DANS L'ONGLET "COUREURS"

Un accès à la liste des coureurs, liste des partants, suivi GPS ou prédictif, comparaisons des coureurs et fiche coureur.

DANS LA PARTIE "SUIVIS"

Un accès aux classements, classements par relais, classements par point, au tableau des abandons, au tableau des passages, la tête de course ainsi que les prochains arrivants.

[HTTPS://GRANDRAID-REUNION-OXYBOL.LIVETRAIL.NET/](https://grandraid-reunion-oxybol.livetrail.net/)

COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

.....

AVEC



GRÂCE AUX BALISES GPS CAPTURS

les proches des coureurs peuvent les suivre en temps réel !

[HTTPS://GRANDRAID.SFR.RE/SUIVILIVE](https://grandraid.sfr.re/suivilive)



SUIVI FACEBOOK MESSENGER

Proche, ami ou tout simplement curieux : recevez sous forme de notification Messenger les temps de passage du ou des coureurs du Grand Raid que vous suivez !

[HTTPS://GRANDRAID.SFR.RE/#FACEBOOKMESSENGER](https://grandraid.sfr.re/#facebookmessenger)

COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

AVEC



OTÉ MARLA !

ENREGISTREZ VOTRE MESSAGE
VIDÉO !

Grâce à SFR Réunion il est possible d'**encourager ces proches en vidéo** et leur donnez la force d'arriver au bout de leur exploit sportif !
Les messages de soutien pourront être envoyer via ce lien

[HTTPS://OTEMARLA.RE](https://otemarla.re)

COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

AVEC



Suivez vos coureurs préférés pendant leur course grâce à notre suivi sur Facebook Messenger ! Inscrivez vous gratuitement sur notre site et recevez une notification à chaque pointage du coureur !

C'est ici l'inscription

[HTTPS://GRANDRAID.SFR.RE](https://grandraid.sfr.re)

COMMENT SUIVRE LES COURSES ?

.....

SUR

CANAL

GRAND
RAID

6000 FOLLES ET FOUS, 494 KM, 4 COURSES

1 CHAÎNE EXCLUSIVE

**PLONGEZ AU CŒUR DANS LA + MYTHIQUE
DES COURSES REUNIONNAISES SUR LE CANAL 19**

CANAL+

***La chaîne CANAL GRAND RAID est disponible du 19 au 22 octobre 2023
à partir de la formule DÉCOUVERTE.**

TOUTE L'AVENTURE DU GRAND RAID

est à suivre sur

réunion ● 1

du 19 au 22 octobre 2023

SUIVEZ LES 4 COURSES SUR NOS MÉDIAS



reunion.la1ere.re



Credit photo IPR





SARA EVENT

solution numérique d'assistance médicale



UNE APPLICATION MOBILE POUR LA SECURITE DES CONCURRENTS

Le bon réflexe Sara Event

LE TRAILEUR POURRA PROTÉGER, ALERTER, SECOURIR

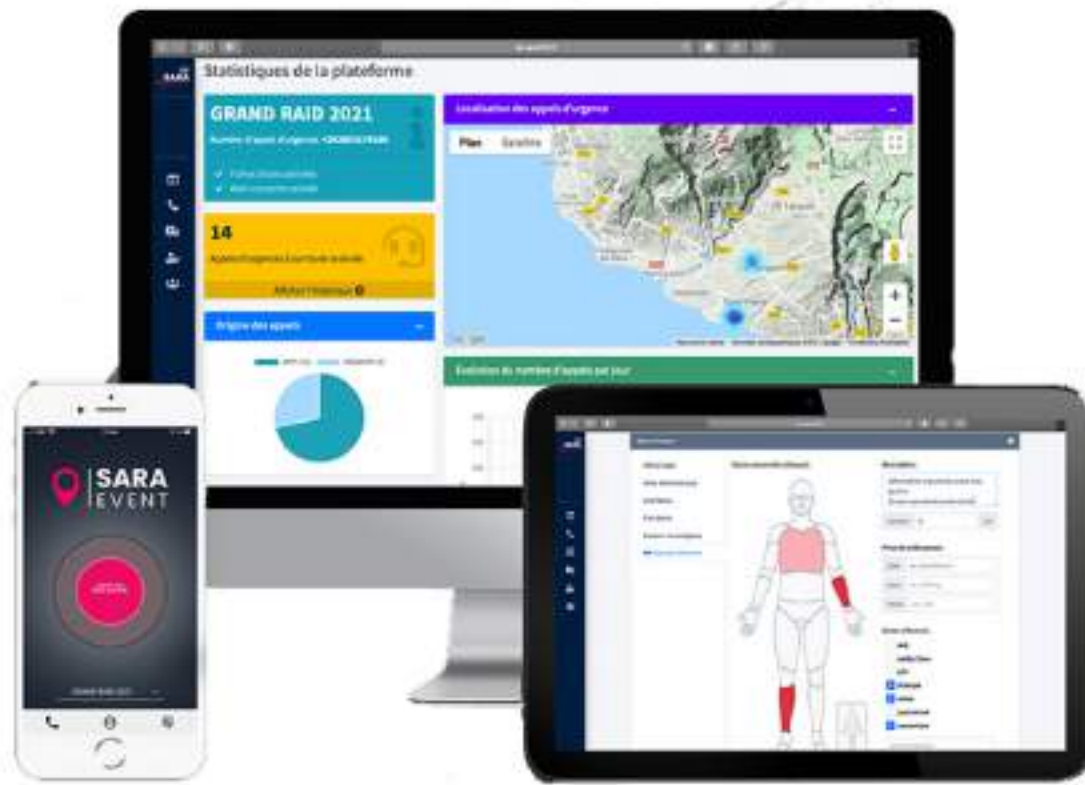
Les concurrents des quatre épreuves du Grand Raid équipés de téléphones adaptés et le PC course de l'évènement vont cette année pouvoir bénéficier de l'application Sara Event, gage d'une activation rapide des premiers secours en cas de problème médical important sur les sentiers.





UNE APPLICATION MOBILE POUR LA SECURITE DES CONCURRENTS

Le bon réflexe Sara Event



Grâce à l'application mobile, l'intégration d'un QR code sur vos dossards, facilitez les appels d'urgences vers vos équipes médicales. La géolocalisation est un vrai plus pour savoir où se trouve la victime, surtout en courses de montagnes.



AUTREMENT DIT, CELLES ET CEUX QUI AURONT TÉLÉCHARGÉ EN AMONT L'APPLICATION POURRONT PRÉVENIR LE PC MÉDICAL SITUÉ À LA REDOUTE

s'ils sont témoin (ou victime même) d'un problème médical important, tout en pouvant porter les premiers secours. Il leur faudra pour cela déclencher une sorte de balise de détresse qui permettra à l'équipe médicale Grand Raid de géolocaliser le concurrent à secourir et d'intervenir au plus vite.



19 au 22
OCTOBRE
2023

DOSSARDS SOLIDAIRES

Le Grand Raid de la Réunion a une nouvelle fois aidé des associations caritatives en offrant un certain nombre de dossards solidaires, participant en cela à œuvrer pour chacune de ces causes.

N'hésitez pas à applaudir et soutenir nos coureurs qui porteront les couleurs de ces associations.



- Glacières
- Chaussettes
- Collection Raidlight
- Boîtes lunch
- T-Shirts
- Mugs

- Sacs de sport
- Magnets
- Bracelets
- Paréos
- Casquettes
- Serviettes
- Gourdes



LA BOUTIQUE DU GRAND RAID

19 ^{au} 22
OCTOBRE
2023

MERCREDI
19
OCT.

REMISE DES DOSSARDS
8H00 - 19H00

JEUDI
20
OCT.

DEPART DIAGONALE
17H00 - 21H00

VENDREDI
21
OCT.

STADE DE LA REDOUTE
14H00 - 22H00

SAMEDI
22
OCT.

STADE DE LA REDOUTE
09H00 - 22H00

DIMANCHE
23
OCT.

STADE DE LA REDOUTE
09H00 - 16H00



CONTACTS PRESSE



AGENCE DE COMMUNICATION GRAND RAID REUNION

Stéphane ANDRE

stephane.andre@ilop.re

0692 69 65 29

Véronique VICTOIRE

veronique.victoire@ilop.re

0692 65 55 41



[grandraidreunion](https://www.instagram.com/grandraidreunion)



facebook.com/grandraidreunion



www.grandraid-reunion.com

