DIAGONALE DES FOUS 2026

	Ouverture	Partiel KM	Cumul KM	Alti.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage	Sac de rechange	Assistance personelle	Ravitaillement	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe
ST Pierre Ravine Blanche	Jeudi 18h00	**0,0**	0,0	7	**0**	0	**0**	0			O									
Domaine Vidot	Jeudi 22h00	**14,0**	14,0	647	**672**	672	**32**	32			O									
Notre Dame de la Paix - École	Vendredi 0h30	**19,4**	33,4	1687	**1476**	2148	**436**	468			O									
Parking aire Nez de Bœuf	Vendredi 1h45	**12,0**	45,4	2023	**650**	2798	**314**	782			O									
Mare à Boue	Vendredi 2h00	**10,2**	55,6	1606	**31**	2894	**111**	1295			O									
Coteau Kerveguen		**9,5**	65,1	2187	**707**	3601	**126**	1421			X									
Croisée Coteau Kerveguen		**2,5**	67,6	2476	**289**	3890	**0**	1421			X									
Intersection Cap Anglais		**2,9**	70,5	2154	**10**	3900	**332**	1753			X									
Gite de Bélouve		**5,9**	76,4	1504	**66**	3966	**716**	2469			O									
Hell-Bourg	Vendredi	**4,0**	80,4	995	**66**	4032	**575**	3044			O									
Parking Bras Marrons		**3,7**	84,1	745	**41**	4073	**291**	3335			X									
Ilet Mare d'Affouches	0	**1,6**	85,7	745	**202**	4275	**51**	3386			X									
Grand sable/ Int Camp Pierrot/ Plaine des Merles		**1,3**	87,0	896	**144**	4419	**12**	3398			X									
Intersection Bélier / La Nouvelle / Col de Fourche		**5,9**	92,9	1028	**859**	5278	**114**	3512			X									
Plaine des Merles	Vendredi	**0,7**	93,6	1773	**31**	5309	**6**	3518			X									
Départ Sentier Scout	Vendredi	**2,2**	95,8	1808	**44**	5353	**206**	3724			O									
La Plaque	Vendredi	**6,4**	102,2	1635	**239**	5592	**968**	4692			X									
Ilet à Bourse		**2,0**	104,2	906	**108**	5700	**118**	4810			X									
Grand Place les bas - Ecole		**3,4**	107,6	896	**145**	5845	**371**	5181			O									
Rivière des Galets - Roche ancrée		**3,5**	111,1	670	**314**	6159	**403**	5584			X									
Roche Plate - Plateau Cerf		**5,1**	116,2	581	**743**	6902	**67**	5651			O									
La Brèche		**2,5**	118,7	1257	**196**	7098	**202**	5853			X									
Ti Col Maïdo		**3,5**	122,2	575	**832**	7930	**78**	5931			O									
Maïdo - Tête Dure	Vendredi	**1,5**	123,7	1329	**36**	7966	**129**	6060			X									
Ilet Savannah	Vendredi	**16,6**	140,3	1236	**118**	8084	**1896**	7956			O									
Chemin Ratinaud - Kalla	Vendredi	**7,4**	147,7	126	**652**	8736	**350**	8306			X									
Lot. La résidence Grande Montagne		**6,0**	153,7	445	**197**	8933	**585**	8891			X									
La Possession - Place Festival	Vendredi	**1,2**	154,9	57	**6**	8939	**31**	8922			O									
Grande Chaloupe	Vendredi 18h00	**9,4**	164,3	3	**371**	9310	**386**	9308			O									
Saint Bernard - Les Bambous		**4,5**	168,8	10	**469**	9779	**23**	9331			X									
Colorado	Vendredi 19h30	**4,8**	173,6	454	**361**	10140	**130**	9461			O									
Belvédère de La Vigie		**4,0**	177,6	685	**23**	10163	**363**	9824			X									
La Redoute	Vendredi 20h00	**3,0**	180,6	345	**36**	10199	**337**	10161			O									

DEP = Départ / PR = Point repère / CP = Point de contôle/ BV = Base vie / ARR = Arrivée

Pointage indicatif non éliminatoire

Pointage avec barrière horaire éliminatoire

O Autorisée

X Non autorisée

Détails des types de ravitaillement