

	DIAGONALE DES FOUS 2026																				
	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul KM	Alt.	D+	Cumul D+	D-	Cumul D-	Pointage	Sac de rechange	Assistance personnelle	Ravitaillement	soupe	Repas chaud	Médecin	Infirmier	Kiné	Podologue	Secouriste	Ostéopathe
DEP ST Pierre Ravine Blanche	Jeudi 18h00	Jeudi 22h00	0,0	0,0	2	0	0	0	0												
CP1 Domaine Vidot	Jeudi 22h00	Vendredi 01h30	14,0	14,0	649	672	672	32	32												
CP2 Notre Dame de la Paix - École	Vendredi 0h30	Vendredi 7h00	19,4	33,4	1686	1476	2148	436	468												
CP3 Parking aire Nez de Boeuf	Vendredi 1h45	Vendredi 10h30	12,0	45,4	2023	650	2798	314	782												
CP4 Mare à Boue	Vendredi 2h00	Vendredi 13h00	10,2	55,6	1604	96	2894	513	1295												
CP5 Coteau Kerveguen			9,5	65,1	2187	708	3602	127	1422												
CP6 Croisée Coteau Kerveguen	Vendredi 4h30	Vendredi 17h30	2,5	67,6	2475	288	3890	0	1422												
PR1 Intersection Cap Anglais			2,9	70,5	2154	10	3900	332	1754												
CP7 Gîte de Bélouve	Vendredi 5h00	Vendredi 21h00	5,9	76,4	1502	66	3966	716	2470												
BV1 Hell-Bourg	Vendredi 5h30	Samedi 01h00	4,2	80,6	995	77	4043	586	3056												
PR2 Parking Bras Marrons			3,7	84,3	745	49	4092	299	3355												
PR3 Ilet Mare d'Affouches			1,6	85,9	896	202	4294	51	3406												
PR4 Grand sable/ Int Camp Pierrot/ Plaine des Merles			1,3	87,2	1051	136	4430	4	3410												
PR5 Intersection Col de Fourche/Plaine des Merles			5,9	93,1	1775	859	5289	114	3524												
CP8 Plaine des Merles	Vendredi 7h30	Samedi 06h00	0,7	93,8	1808	31	5320	6	3530												
CP9 Départ Sentier Scout	Vendredi 7h30	Samedi 07h00	2,2	96,0	1635	44	5364	206	3736												
PR6 La Plaque			6,4	102,4	896	249	5613	978	4714												
PR7 Ilet à Bourse			2,0	104,4	889	98	5711	108	4822												
CP10 Grand Place les bas - Ecole	Vendredi 09h00	Samedi 11h30	3,4	107,8	665	145	5856	371	5193												
PR8 Roche ancrée			3,5	111,3	544	324	6180	429	5622												
CP11 Roche Plate - Plateau Cerf	Vendredi 10h00	Samedi 16h30	5,1	116,4	1256	733	6913	41	5663												
PR9 La Brèche			2,5	118,9	1294	196	7109	202	5865												
PR10 Ti Col Mado			3,5	122,4	2029	824	7933	70	5935												
CP12 Mado - Tête Dure	Vendredi 12h00	Samedi 20h30	1,5	123,9	1950	36	7969	129	6064												
BV2 Ilet Savannah	Vendredi 14h00	Dimanche 00h15	16,6	140,5	133	126	8095	1904	7968												
CP13 Chemin Ratinaud - Kalla	Vendredi 15h00	Dimanche 03h00	7,4	147,9	440	631	8726	329	8297												
PR11 Lot. La résidence Grande Montagne			6,0	153,9	52	197	8923	585	8882												
CP14 La Possession - Place Festival	Vendredi 16h00	Dimanche 06h30	1,2	155,1	20	6	8929	30	8912												
CP15 Grande Chaloupe	Vendredi 17h00	Dimanche 9h00	9,4	164,5	10	373	9302	389	9301												
PR12 Saint Bernard - Les Rambous			4,5	169,0	456	465	9767	19	9320												
CP16 Colorado	Vendredi 18h00	Dimanche 13h30	4,8	173,8	682	365	10132	134	9454												
PR13 Belvédère de La Vigie			4,0	177,8	347	23	10155	363	9817												
ARR La Redoute	Vendredi 19h00	Dimanche 16h00	3,0	180,8	49	36	10191	337	10154												
DEP = Départ / PR = Point repère / CP = Point de contrôle/ BV = Base vie / ARR = Arrivée				Pointage indicatif non éliminatoire			Pointage avec barrière horaire éliminatoire					Autorisée		Non autorisée		Détails des types de ravitaillement					