

RELAIS ZEMBROCAL TRAIL 2025																							
	Ouverture	Fermeture	Partiel KM	Cumul Relais	Cumul Total	Alti.	D+	Cumul D+ relais	Cumul D+ Total	D-	Cumul D- Relais	Cumul D- Total	Pointage	Assistance Personnelle	Rav.	Soupe	Repas	Médecin	Infirmier	Kiné	Podo	Secour	Ostéo
Saint Joseph Mairie	Jeudi 15h00	Jeudi 17h00	0,0	0	0	29	0	0	0	0	0	0		O									
Balance Langevin			4,6	4,6	4,6	41	144	144	144	131	131	131		X									
Grand Galet Ecole	Jeudi 16h00	Jeudi 20h00	10,2	14,8	14,8	513	487	631	631	17	148	148		X									
Route du Volcan			11,9	26,7	26,7	2267	1829	2469	2460	71	219	219		X									
Pas de Sable	Jeudi 20h00	Vendredi 01h30	1,8	28,5	28,5	2346	85	2554	2545	10	229	229		X									
Piton Textor			5,9	34,6	34,6	2151	126	2680	2671	320	549	549		X									
Parking aire Nez de Bœuf	Jeudi 20h00	vendredi 3h45	3,1	37,7	37,7	2018	5	2685	2676	136	685	685		O									
Parking aire Nez de Bœuf			0,0	0,0	37,7	2018	0	0	2676			685											
Mare à Boue	Jeudi 22h30	Vendredi 05h15	10,3	10,3	48,0	1601	69	69	2746	489	489	1174		O									
Coteau Kervéguen			10,2	20,5	58,2	2257	759	828	3505	105	594	1279		X									
Croisée coteau kerveguen			1,8	22,3	60,0	2483	233	1061	3738	0	594	1279		X									
Le Bloc			4,0	26,3	64,0	1371	0	1061	3738	1109	1703	2388		X									
Plateau des chênes	Vendredi 00h30	Vendredi 11h30	2,2	28,5	66,2	1387	133	1194	3871	117	1820	2505		X									
STADE DE CILAOS	Vendredi 02h00	Vendredi 12h45	2,3	30,8	68,5	1208	2	1196	3873	190	2010	2695		O									
STADE DE CILAOS			0,0	0	68,5	1208			3873			2695											
SENTIER CASCADE BRAS ROUGE			4,1	4,1	72,6	1168	143	143	4016	182	182	2877		X									
Pied Du Taïbit (GR2)	vendredi 03h00	vendredi 14h45	4,9	9,0	77,5	1257	439	582	4455	353	535	3230		X									
Marla	vendredi 4h00		5,8	14,8	83,3	1616	837	1419	5292	475	1010	3705		O									
Col de Fourches			5,2	20,0	88,5	1948	476	1895	5768	154	1164	3859		X									
Plaine des Merles	Vendredi 05h00	Vendredi 17h00	1,4	21,4	89,9	1808	7	1902	5775	135	1299	3994		X									
Sentier Scout	Vendredi 06h00	Vendredi 17h45	2,2	23,6	92,1	1646	31	1933	5806	195	1494	4189		O									
La Plaque			6,0	29,6	98,1	895	91	2024	5897	840	2334	5029		X									
Aurère	Vendredi 06h30	Vendredi 21h00	2,5	32,1	100,6	913	185	2209	6082	169	2503	5198		O									
La Porte / Rivière des Galets			4,9	37,0	105,5	279	47	2256	6129	675	3178	5873		X									
Deux Bras	Vendredi 07h30	Vendredi 23h00	1,6	38,6	107,1	259	4	2260	6133	30	3208	5903		O									
Dos d'Ane	Vendredi 08h00	Samedi 01h15	5,2	43,8	112,3	818	693	2953	6826	134	3342	6037		X									
Dos d'Ane			0,0	0,0	112,3	818			6826			6037											
Intersection ch Ratineau kalla	Vendredi 08h30	Samedi 02h00	3,2	3,2	115,5	440	10	10	6836	381	381	6418		X									
Fin du sentier Kalla			6,0	9,2	121,5	67	180	190	7016	560	941	6978		X									
École Évariste de Parny La Possession	Vendredi 09h30	Samedi 03h15	2,1	11,3	123,6	3	3	193	7019	66	1007	7044		O									
Grande Chaloupe	Vendredi 10h00	Samedi 05h00	7,2	18,5	130,8	10	352	545	7371	345	1352	7389		O									
Saint-Bernard			4,5	23,0	135,3	456	474	1019	7845	28	1380	7417		X									
Colorado	Vendredi 11h00	Samedi 07H30	4,9	27,9	140,2	682	364	1383	8209	139	1519	7556		O									
Belvédère de La Vigie			4,0	31,9	144,2	348	10	1393	8219	344	1863	7900		X									
La Redoute	Vendredi 12h00	Samedi 08h45	3,0	34,9	147,2	49	21	1414	8240	320	2183	8220		O									
					Pointage indicatif (non éliminatoire)						Pointage avec barrière horaire éliminatoire	O Autorisée			X Non autorisée	<u>Détails des types de ravitaillement</u>							